

Mírová meditace

Christian Frehner, Švýcarsko

SALOME GAM NAN BEN URDA, GAN NJBER ASALA HESPORONA!

Mír budiž na Zemi a mezi všemi tvory!

Úvod

Na jaře 1984 začali členové FIGU ve Švýcarsku s takzvanou MÍROVOU MEDITACÍ. Tato mírová meditace, kterou organizují naši mimozemští přátelé z Plejaren, měla ohledně budoucnosti pozemského lidstva přivodit obrat k lepšímu. Fungovat měla tak, že se vysíláním silných a logických impulzů vytvoří protipól k negativnímu »silovému poli«, které jako zvon obklopuje Zemi a ovlivňuje lidi i celou přírodu. Toto negativní silové pole bylo (resp. je) vytvářeno po celá staletí nábožensko-sektářským, extremistickým a zvrhlým myšlením lidí. Hlavní myšlenkou tedy bylo vysílat na Zemi prostřednictvím telemetrického disku, vznášejícího se vysoko nad Semjase Silver Star Center, a pomocí dalších zařízení silné »protiimpulzy« za pomoci více než 3,5 miliardy lidí z plejarische federace. Jak se mezitím ukázalo, přineslo to očividný úspěch. V tomto ohledu mají čtyři níže uvedené výňatky z kontaktních rozhovorů s Ptaah, respektive se Semjase poskytnout odůvodnění a informace o pozadí celé věci.

Jelikož pozemské lidstvo nese v první řadě samo odpovědnost za vlastní situaci a stav planety v dobrém i špatném, a tím také za nápravu poměrů, vyzýváme tímto všechny rozumné a zodpovědné lidi, aby se zúčastnili mírové meditace FIGU. Čím více lidí se zapojí, tím větší a mocnější bude pozitivně-neutrální síla! Nechceme sice nijak vzbuzovat úzkost či nahánět strach, ale: nebezpečí čtvrtého světového požáru a jiných zlých událostí ještě zdaleka není zažehnáno! Ještě dlouhou dobu je proto v mnoha ohledech zapotřebí dalšího velkého úsilí, aby jednou v daleké budoucnosti pozemské lidstvo jako celek smýšlelo a jednalo – doufejme – mírovějším způsobem.

Protože každý obrat k lepšímu (nebo k horšímu) vždy vytvářejí pouze jednotliví lidé svými rozhodnutími a úsilím, musí být vůdčím motivem rozumně uvažujících jednotlivců neskládat ruce do klína a nenechat se jako ovce ovládat stádním pudem. Je nutno utvářet a řídit svůj vlastní osud.

Kdo žije podle hloupého a nenávislného hesla »po mně potopa«, a nikoliv podle rčení »žít a pomáhat žít«, tomu budiž řečeno, že znovuzrození (reinkarnace) není prostě jen nějaká spekulativní, filozofická teorie, nýbrž logicky doložitelná skutečnost. Každý člověk, ať muž či žena, se na Zemi znovu a znovu inkarnuje jako nová osobnost (nezávisle na tom, zda to připouští, či nikoliv) a pak nalezne přesně ten svět, který sám v minulosti spoluvytvářel – lhostejno, zda aktivně nebo pasivně, destruktivně nebo konstruktivně.

Mírová meditace v praxi

Kdo se může zúčastnit?

Zúčastnit se může každý, kdo disponuje jasným materiálním vědomím (žádné drogy; žádný alkohol; žádné závažné psychické onemocnění, které postihuje vědomí).

Je velmi důležité, aby účast na mírové meditaci probíhala zcela dobrovolně. Nesmí tedy být nařízena, např. dítěti.

Od jakého stáří je možná účast?

Dítě se může účastnit meditace od okamžiku, kdy je rozumově schopné této záležitosti porozumět a pochopit ji (ale, jak bylo řečeno, pouze tehdy, jedná-li dobrovolně a z vlastní iniciativy).

Kdy se koná mírová meditace?

Mírová meditace trvá pokaždé 20 minut a koná se **1.** (směrodatná je první sobota) a **3.** víkend v měsíci, a to:

o sobotách v **18.30 a 20.00 hodin** SEČ (normální čas),
resp. v **19.30 a 21.00 hodin** SELČ (letní čas);
o nedělích ve **20.00 hodin** SEČ (normální čas),
resp. v **21.00 hodin** SELČ (letní čas).

V zemích, které dodržují zimní (normální) a letní čas, je nutno mírovou meditaci časově přizpůsobit. Lokální čas lze synchronizovat s časy GMT/UTC.

Jak medituji já?

V zásadě doporučuji přečíst si před prováděním jakékoliv formy meditace knihu »Úvod do meditace« (není to však bezpodmínečně nutné).

Proces meditace spočívá v tom, že si člověk v průběhu celých 20 minut stále znovu tiše šeptá nebo předřikává meditační větu, anebo si poslechne správně namlouvanou audionahrávku mírové meditace, a tyto věty si v myšlenkách opakuje a přitom se nevěnuje žádným »cizím« myšlenkám. To znamená, že člověk nemá sledovat žádné jiné myšlenky, tedy myšlenky, jež nepatří do meditace, a že se tedy má soustředit pouze na větu »Saalome gam naan ...«. Pokud se člověk přistihne, že sleduje jiné myšlenky atd., pak ať se jednoduše znovu vrátí k meditační průpovědi.

Velmi důležité je pro fungování mírové meditace také správné vyslovování průpovědi, aby se tedy nezdůrazňovaly chybné slabiky. Na webové stránce FIGU SSSC Švýcarsko lze stáhnout příklad, jak vyslovovat, resp. na Youtube je k dispozici na kanálu FIGUVIDEO anglicky namlouvaný film.

Věta se vyslovuje takto: »**Saalome gam naan ben uurda, gan njjber asaala hesporoona!**« Dvojitě samohlásky se vyslovují dlouze, výjimku tvoří uu (ve slově urda), který se zdůrazňuje krátce. (*Slovo urda je s důrazem na u, ale vysloveno je jen krátce – pozn. překl.*)

Jak mírová meditace funguje?

Meditační průpověď je v lyránštině, tedy v jazyce, kterým před 13 500 a před 389 000 lety hovořili staří potomci Lyranů a Veganů, když žili po určitou dobu na Zemi. Společným vyslovováním (a myšlením!) této průpovědi se v úložních bankách – které obklopují Zemi a uchovávají všechny myšlenkové impulzy atd. všech lidí, kteří kdy na Zemi žili, žijí a ještě budou žít – uvolňují určité impulzy, které jednak v každém meditujícím uvolňují nevědomé impulzy a jednak svou intenzitou překrývají a stále více neutralizují negativní silová pole (vždyť mírové meditace se účastní – jak už bylo vysvětleno – více než 3,5 miliardy mimozemšťanů; viz zpráva v dalším textu).

Díky zvláštní poloze těla a rukou vzniká koloběh energie, který se prostřednictvím meditační pyramidy spojuje s energií všech ostatních lidí, kteří medituji ve stejném čase.

Sed, pomůcky a prostředí

Mírová meditace se provádí přednostně v malých nebo větších skupinách. Je ovšem rovněž možné absolvovat ji samostatně.

Aby lidé, kteří mírovou meditaci provádí mimo SSSC, docílili žádaného účinku, je nezbytné, aby využili speciální malé pyramidy.

Při správném užívání malých pyramid (velikost pyramidy je nutno přizpůsobit velikosti skupiny) probíhá kmitové spojení mezi meditujícími a speciálním »silovým blokem« centrální pyramidy v SSSC. Na základě příchozích impulzů meditujících nabývá tento »silový blok« stále na síle, což znamená, že je energeticky bohatší. Přímým důsledkem je také to, že se zesílí vyzářování síly, která působí neutralizačně a mírově v tom smyslu, že vytváří protipól k nesmírně silnému »energetickému bloku víry«, který je živěn nábožensko-sektářskými bludy a jenž tvoří jakýsi smogový krunýř obklopující celou Zemi, který zlovlně »zamlžuje« a ochromuje myšlení lidí. Analogicky lze působení tohoto »silového pole« přirovnat ke gravitaci, která ustavičně působí, byť si toho lidé zpravidla nevnímají.

Mírovou meditaci může v principu každý provádět v libovolném čase a tak dlouho, jak uzná za vhodné. Chce-li člověk medítovat bez pyramidy, je to čistě jeho osobní záležitost, sloužící k jeho vlastnímu evolutivnímu prospěchu a nemá to vliv na světovou situaci, jenž by stál za zmínku. Využije-li člověk pyramidy, tak se impulzy během oficiálních časů meditace ukládají přímo v SSSC. Medituje-li se s pyramidou mimo oficiální časy, tak se impulzy uloží dočasně a později se v synchronické podobě vyzáří (na Zemi).

(FIGU Landesgruppen a FIGU Studiengruppen [a dle okolností i zájmové skupiny zvané »Interessengruppen für FIGU-Missionswissen«] určují dle lokální situace a různých časových zón jak vhodný den, tak i začátek oficiálního měsíčního generálního shromáždění. Při téže příležitosti se stanovují i fixní časy pro mírovou meditaci a další pravidelné meditace. Tyto časy jsou pak závazné.)

Při meditaci ve skupině (= dvě nebo více osob) se doporučuje, aby někdo stanovil začátek a konec mírové meditace.

Meditační pyramidy si lze vyrobit svépomocí anebo koupit od různých dodavatelů, např. u FIGU Landesgruppe Canada nebo u Billy Books Hong Kong:

<http://ca.figu.org>

<http://www.billybooks.org>

Meditační pyramida se buď postaví na stůl (probíhá-li meditace vsedě u stolu) nebo v lehce vyvýšené pozici na stoličku na podlaze (vrchní konec antény by se měl nacházet přibližně ve výši čela). Meditují-li různě vysocí účastníci, nastaví se střední výška.

Pyramida (její diagonála) se podle kompasu nasměřuje přesně na sever, to znamená, že rohy pyramidy ukazují do 4 světových stran.

K sedu:

1. Účastníci meditace sedí buď na normálních židlích (žádná polštářovaná křesla nebo podobně) kolem stolu anebo na podlaze v lotosovém/tureckém/krejčovském sedu či v sedu na kolenou nebo na patách, přičemž je dovoleno použít malou stoličku, podušku nebo pokrývku atd. Důležité je, aby páteř a hlava byly během celé meditace uvolněné a vzpřímené.

2. Minimální vzdálenost od pyramidy nesmí být menší než 50 cm, měřeno od hrudi k tyči antény.
3. Osoby sedící okolo stolu si podají ruce a propojí se tak v uzavřeném kruhu. Nahoru obrácená dlaň levé ruky uchopí pravou ruku souseda vlevo, zatímco dolů obrácená dlaň pravé ruky uchopí levou ruku souseda vpravo.
4. Medituje-li jednotlivec u stolu, natáhne obě paže dopředu, otevře dlaně do stran a konečky jeho prstů směřují k pyramidě.
5. Při meditaci na podlaze je možné položit nahoru obrácené dlaně na kolena, přičemž nahoru ohnuté konečky prstů směřují k čelu meditujícího. Jiná varianta: Ruce lze položit dlaněmi dolů na stehna, přičemž konečky prstů se dotýkají kolen.
6. Sedí-li osoby na podlaze (od cca 5–6 osob), položí meditující levou ruku na své stehno (nad kolenem) a pravou ruku na stehno souseda (poloha rukou jako u bodu 3).
7. Meditace, resp. pronášení lyránské věty probíhá se zavřenýma očima.

Po uplynutí 20 minut, což může být ohlášeno ztlumeným signálem kuchyňského budíku apod. (tip: látka přes květináč), mají účastníci meditace ještě asi 1–2 minuty setrvat se zavřenýma očima v nezměněné pozici, dokud určená osoba neřekne »ano«.

Důležité je také zajistit, aby meditující během meditace nebyli rušeni (žádné telefonní hovory, žádné návštěvy, žádná zapnutá televize atd.)!

Je mírová meditace nebezpečná?

Jsou-li dodržována uvedená vysvětlení a návody, je mírová meditace naprosto bezpečná a není spojena s žádnými nepříjemnostmi, pokud pomineme, že necvičeným osobám mohou přebrnět nohy nebo podobně.

Co řekli naši mimozemští přátelé k mírové meditaci?

136. kontaktní rozhovor, úterý, 14. říjen 1980, 23.41 hod.

(...)

Billy Já vím, a asi to tak zůstane, protože lidé na Zemi se sotva tak rychle změní a přijmou pravdu, aby se ještě mohly provést změny, myslím k lepšímu.

Semjase Ale přesto se má něco podnikat, aby se nastávající události, které se zdají být nevyhnutelné, změnily k lepšímu. Ale o tom ještě nesmíš mluvit, protože by to mohlo zpochybnit úspěch. Koncem roku 1983 nebo počátkem jara roku 1984 plánujeme zahájit účinnou mírovou meditaci ku prospěchu Země, pozemských lidí a událostí. Této meditace se přitom bude účastnit obyvatelstvo planety Erra a mnoho příslušníků naší federace, a to v celkovém počtu více než 3,5 miliardy lidí, čímž vznikne ohromná moc, která má ovlivnit lidi na Zemi, jejich konání a tím i vyplývající události. Účinky této meditace mají pozitivně změnit smýšlení pozemšťanů, podpořit mír a napomoci k vyřešení politických zmatků. Má nastat také ten úspěch, že se Rusko a mnoho dalších zemí oprostí od diktatury. Toto vypracovala a nařídila Vysoká rada, která v této věci našla určitou kosmickou klauzuli o přípustnosti takového vměšování do pozemských záležitostí. V souvislosti s účinky mírových snah má také padnout nelidská zeď, která dělí Německo na dva rozdílné státy, které mají být znovu sjednoceny. Při této mírové meditaci mají pomáhat i všichni členové skupiny, přičemž je

směrodatná síla a iniciativa každého z nich, stejně jako i pomoc dalších lidí na Zemi, kteří se k vám dobrovolně připojí. V této souvislosti ale smíš mluvit pouze o mírové meditaci a jejím mírovém účelu, avšak nikoliv o mnou právě zmíněných záležitostech. Kdyby ses tímto pokynem neřídil a nemlčel, ohrozilo by to veškeré úsilí, přičemž úspěchy, které se dají očekávat od roku 1987, by se nedostavily, nebo by místo nich vyplynula negativa.

Billy Ty máš nápady. Samozřejmě že budu mlčet jako ryba. Nicméně: Ty si skutečně myslíš, že diktatury na Zemi v příštím desetiletí skončí a že bude také zbořena zeď v NDR?

Semjase To je prakticky jisté, i když bude stále ještě hrozit třetí světová válka vedle mnoha dalších hrozných událostí nejrůznějšího druhu. Když budeme mírové meditace provádět pilně, systematicky a pravidelně, pak nás úspěch nemine, takže se od roku 1987 věci začnou měnit, a to k lepšímu. Ale až v roce 1988 se objeví první hmatatelné a masivní úspěchy, které se v nejkratší době upevní tak, že v roce 1989 začnou první velké převraty, které ale až v roce 1990 dosáhnou svého prozatímního vrcholu. Nabádám tě ale ještě jednou, abys o tom zatím pomlčel.

Billy To udělám. Nechci přece ohrozit všechno to budoucí úsilí.

Semjase Čas ukáže, jaký úspěch bude toto úsilí mít.

Billy Pomalu se ve mně probouzí naděje – všechno uložím co nejrychleji do šuplíku zapomnění, abych nic neohrozil.

Semjase Smíš o tom mluvit, až když se události začnou ohlašovat.

Billy Do té doby všechno zapomenu. – Takže můžeme opravdu brzy očekávat, že jakmile se přiblíží konec osmdesátých let, objeví se ještě nějaké záblesky naděje na celosvětové zlepšení situace, co se svobody a míru týče. Pak bude svět vypadat trochu lépe.

Semjase Je to tak, ale teď musím jít. Navíc jsi unavený. Na shledanou.

Billy Dobře a vřelý dík děvče. (...)

232. kontaktní rozhovor, pátek, 17. listopad 1989, 00.37 hod.

Ptaah (...) Naše kontakty žel až do 29. ledna 1986 nepřinesly ve všech záležitostech takový úspěch, v jaký jsme doufali, protože jsme falešné členy skupiny (pozn. zlomyslné členy skupiny) s velkým politováním oficiálně vyloučili z vašich řad (*určití členové vystoupili v průběhu času i z vlastního zájmu; pozn. překl.*), zatímco Quetzal a já jsme udržovali neoficiální kontakty. Doufali jsme ale, že se časem přece jen všechno obrátí k lepšímu, jednak ve skupině a jednak ohledně světového dění, a to prostřednictvím vámi prováděné mírové meditace, při níž vás od té doby po celé galaxii podporuje také 511 milionů lidí našich národů na planetě Erra a 3,02 miliardy lidí z národů naší federace. A vskutku, úspěch se dostavil a začal nést plody, jako např. v Rusku, Polsku, NDR, Bulharsku, ČSSR a Koreji, po nichž budou následovat ještě další státy. A stalo se to tak i na základě proroctví, ve kterých je psáno, že mír vzejde z Ruska. A všechny tyto nesmírně velké úspěchy vznikly pouze a jedině díky vaší skupině a lidem, kteří jsou vám na Zemi věrní, jakož i díky nám, obyvatelům planety Erra, a našim přátelům z federace. Na Zemi je vás, kteří se účastníte mírové meditace, toho času 3406 a pouze vy v tomto počtu můžete být hrdí na to, že provádíte jedinou účinnou a správnou mírovou meditaci, která v lidech na Zemi vyvolává

mírové impulzy a ponenáhlu vede k uskutečnění míru; tyto impulzy jsou uloženy v paměťových bankách, odkud zasahují lidi, kteří jim porozumí a kteří je dovádějí k účinku. Skutečnost je totiž taková, že všechny mírové snahy na Zemi, ať už politické, náboženské, fanatické nebo údajně esoterické, jsou právě tak neúčinné jako všechny pokusy těch, kteří jsou údajnými médii nebo jinými údajnými kontaktními osobami s duchy, svatými nebo mimozemšťany atd. Všechno jejich úsilí je naprosto beze smyslu a bez účelu, protože jim všem chybí skutečná možnost použít věci a vědomosti nutné k tomu, aby se v lidech probudily potřebné impulzy, které pak uplatní a přivedou k účinku. Chybí jim také znalost o čase, kdy se mírová meditace musí závazně vykonávat a kdy se – za spolupůsobení 3,5 miliardy našich lidí, již se k této meditaci také dobrovolně zavázali – stává ohromně mocnou vibrací. Všechna čest ohledně tohoto vědění a dovedností připadá pouze vaší skupině a všem věrným lidem, kteří stojí při vás a stávají se skrze pravé učení pomalu vědoucími a učí se myslet a jednat v souladu s Tvořením. Na Zemi patří uznání a úspěch ohledně právě probíhajícího mírového úsilí vlád a bezpočtu lidí pouze a jedině členům vaší skupiny a všem těm 3381 věrným lidem, kteří poctivě, pravdivě a v poznání pravdy stojí při vás a působí s vámi – otevřeně nebo z ústraní. Žel je ale ke všem těmto dalekosáhlým úspěchům po stránce míru a svobody nutno podotknout, že tím nebude odstraněna všechna hořkost, protože obrat k horšímu na sebe nenechá příliš dlouho čekat. Na jednu stranu se totiž lidé, kteří jsou nyní osvobozeni z omezujících zákonů, chovají ve všech zemích natolik nerozumně, že vlády budou brzy nuceny znovu sáhnout k ostrým a omezujícím opatřením, což žel znovu povede ke krveprolévání. Velkou vinu na tom mají také západní a takzvané svobodné státy, které rozdmýchávají nenávist a kontrapropagandu vůči východním státům a také vůči jižním státům v Africe a Americe – a žel také vedou vražedné záškodnické války. Největšími křiklouny a škůdci jsou přitom Američané a Němci vedle různých jiných, hlavně západních států, které se domnívají, že musejí východním státům dávat příkazy a udílet důtky. Kromě toho jisté západní mocnosti skrytě a hanebně pomlouvají a rozkládají vlády ve východních zemích, štvou pomocí intrikářů lidi proti jejich vládám a živí nepokoje všemi prostředky, které mají k dispozici. Tak se všechno žel zase změní a jednoho dne z toho opět vzniknou zlé války a krveprolévání. (...)

246. kontaktní zpráva, sobota, 19. červen 1993, 23.17 hod.

Billy Pak mám další otázku, která se týká čtvrtého světového požáru, čtvrté světové války. Dlouhou dobu se přece mluvilo o tom, že hrozí čtvrtý světový požár a že je prakticky nevyhnutelný. V polovině osmdesátých let jste však opakovaně uváděli ve známost, že nebezpečí čtvrté světové války bylo utlumeno, což prý na jednu stranu vyplynulo z námi prováděné mírové meditace – na které se spolu s námi podílí mnoho miliard lidí z vaší Federace – a na druhou stranu také z toho, že jste pozemšťany vystavovali působení určitých impulzů, které je přiměly k rozumnějšímu smýšlení. Jak to tedy dnes vypadá s nebezpečím čtvrté světové války?

Ptaah V současnosti neukazují žádná fakta na takovouto hrozbu, a jestliže se všechny v tomto ohledu vzniklé směrnice pozemských vlád a lidí obecně udrží v současném rámci a budou se v něm nadále vyvíjet, pak by nebezpečí čtvrtého světového požáru mělo být utlumeno. Pozemský člověk je však stále ještě ohromně rozkolísaný, vládychtivý, sobecký a nestálý, takže není absolutně jisté, může-li být v pozdější době znovu vyvolán světový požár. Proto je nyní naléhavě nutné, aby byla konečně podle Henokova systému zřízena

mezinárodní mírová vojska, která na celém světě a v každé zemi ihned a neprodleně zasáhnou a nastolí mír a pořádek všude tam, kde hrozí či propukají války či revoluce nebo kde se despotové a diktátoři atd. dopouštějí činů, jež jsou nedůstojné člověka. Tato vojska by tedy musela mít také za úkol potírat kriminalitu a organizovaný zločin a musela by také zodpovídat za přísné dodržování všech opatření, která je nutno přijmout v souvislosti s bojem proti přelidnění. Ale o tom jsme již mluvili v trochu jiné souvislosti.

Billy Děkuju. (...)

708. kontaktní zpráva, úterý, 29. května 2018, 9.28 hod.

Billy Pak tu mám otázku, zda víte, jaký je počet pozemšťanů, kteří se snaží o naši mírovou meditaci? Dříve jste to kontrolovali.

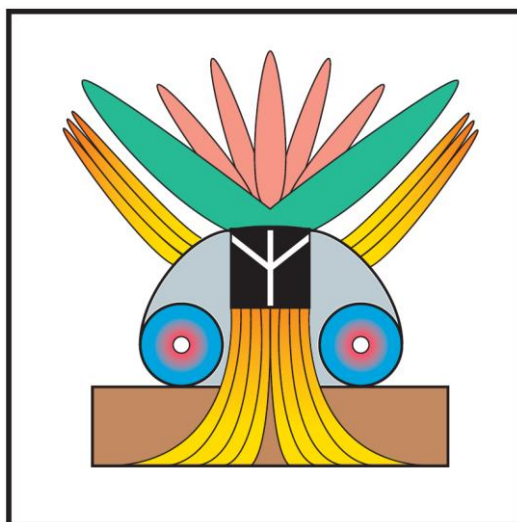
Ptaah Při našem posledním sčítání vyplynulo celosvětově 37 486 osob, které se velmi vážně snaží o to, aby pravidelně prováděly mírovou meditaci. Není to sice mnoho ve srovnání s celkovým počtem pozemšťanů, ale přesto to ukazuje, že mise nese své plody, ačkoliv rostou jen velmi pomalu.

Billy Tak tomu žel je, ale přesto je to úspěch.

Christian Frehner, Švýcarsko
Poslední revize: 15. 11. 2020

Překlad z němčiny: FIGU Studiengruppe ČR

SYMBOL MÍRU



PEACE * PACE * PAIX * PAZ

FIGU

Freie Interessengemeinschaft

Semjase-Silver-Star-Center

CH-8495 Schmidrüti

<http://www.figu.org>