

Mírová meditace

Saalome gam naan ben uurda, gan njjber asaala hesporoona!

Mír budiž na Zemi a mezi všemi tvory!

Úvod

Na jaře 1984 začali členové FIGU ve Švýcarsku s takzvanou MÍROVOU MEDITACÍ. Tato mírová meditace, kterou organizují naši mimozemští přátelé z Plejaren, měla ohledně budoucnosti pozemského lidstva přivodit obrat k lepšímu. Fungovat měla tak, že se vysíláním silných a logických impulzů vytvoří protipól k negativnímu »silovému poli«, které jako zvon obklopuje Zemi a ovlivňuje lidi i celou přírodu. Toto negativní silové pole bylo (resp. je) vytvářeno po celá staletí nábožensko-sektářským, extremistickým a zvrhlým myšlením lidí. – Hlavní myšlenkou tedy bylo vysílat na Zemi prostřednictvím telemetrického disku, vznášejícího se vysoko nad Semjase-Silver-Star-Center, a pomocí dalších zařízení silné »protiimpulzy« za pomoci více než 3,5 miliard lidí z Plejarische federace. To přineslo očividný úspěch, jak se mezi tím ukázalo. V tomto ohledu mají tři níže uvedené výňatky z kontaktních rozhovorů s Ptaah, respektive se Semjase poskytnout odůvodnění a informace o pozadí celé věci.

Jelikož pozemské lidstvo nese v první řadě samo odpovědnost za vlastní situaci a stav planety v dobrém i špatném, a tím také za nápravu, vyzýváme tímto všechny chápaté a zodpovědné lidi, aby se zúčastnili mírové meditace FIGU. Čím více lidí se zapojí, tím větší a mocnější bude pozitivně-neutrální síla! – Nechceme sice nijak vzbuzovat úzkost či nahánět strach, ale: nebezpečí třetího světového požáru a jiných zlých událostí ještě zdaleka není zažehnáno! Ještě dlouhou dobu je proto v mnoha ohledech zapotřebí dalšího velkého úsilí, aby jednou v daleké budoucnosti pozemské lidstvo jako celek smýšlelo a jednalo mírovějším způsobem.

Protože každý obrat k lepšímu (nebo k horšímu) vždy vytvářejí pouze rozhodnutí a úsilí jednotlivých lidí, musí být vůdčím motivem chápaté uvažujících jednotlivců, aby neskládali ruce do klína a nenechali se jako ovce ovládat stádním pudem, nýbrž aby sami utvářeli a řídili vlastní osud.

Kdo žije podle hloupého a mizantropického hesla »po mně potopa«, a nikoliv podle rčení »žít a pomáhat žít«, tomu budiž řečeno, že znovuzrození (reinkarnace) není prostě jen nějaká spekulativní, filozofická teorie, nýbrž logicky doložitelná skutečnost. Každý člověk se na Zemi znovu a znovu inkarnuje (nezávisle na tom, zda to chce připustit či nikoliv), a pak nalezne přesně ten svět, který sám v minulosti spoluvytvářel – lhostejno, zda aktivně nebo pasivně, destruktivně nebo konstruktivně.

Mírová meditace v praxi

Kdo se může zúčastnit?

Zúčastnit se může každý, kdo disponuje jasným materiálním vědomím (žádné drogy; žádný alkohol; žádné závažné psychické onemocnění, které postihuje vědomí).

Je velmi důležité, aby účast na mírové meditaci probíhala zcela dobrovolně. Nesmí tedy být nařízena, např. dítěti.

Od jakého stáří je možná účast?

Jakmile je dítě rozumově schopné záležitosti porozumět a pochopit ji (ale, jak bylo řečeno, pouze tehdy, jedná-li dobrovolně a z vlastní iniciativy).

Kdy se koná mírová meditace?

Mírová meditace trvá pokaždé 20 minut a koná se 1. (směrodatná je první sobota) a 3. víkend v měsíci, a to:

- 1) v sobotu v **18.30 a 20.00 hodin SEČ** (normální čas), resp. v **19.30 a 21.00 hodin** (letní čas);
- 2) v neděli ve **20.00 hodin SEČ** (normální čas), resp. v **21.00 hodin** (letní čas).

Tyto časy je nutno přesně dodržovat (tip: atomové hodiny). V případě nutnosti platí zásada: začít raději o něco dříve než pozdě.

Jak meditovat?

V zásadě doporučujeme přečíst si před prováděním jakékoliv formy meditace knihu »Úvod do meditace« (není to však bezpodmínečně nutné). Protože je ovšem toto dílo prozatím k dispozici pouze v němčině, není to v současné době pro mnoho lidí dosud možné.

Proces meditace spočívá v tom, že si člověk v průběhu celých 20 minut stále znovu tiše šeptá nebo předříkává meditační větu a přitom se snaží nemít žádné »cizí« myšlenky. To znamená, že člověk nemá sledovat žádné jiné myšlenky, tedy myšlenky, jež nepatří do meditace, a že se tedy má soustředit pouze na větu »Saalome gam naan ...«. Pokud se člověk přistihne, že sleduje jiné myšlenky atd., pak ať se jednoduše znovu vrátí k meditační průpovědi.

Velmi důležité pro fungování mírové meditace je také to, aby člověk průpověď vyslovil správně a se správným přízvukem, aby tedy nezdůrazňoval chybné slabiky.

Věta se vyslovuje takto:

**»Saalome gam naan ben uurda,
gan njjber asaala hesporoona!«**

Dvojitě samohlásky se vyslovují dlouze.

Jak mírová meditace funguje?

Meditační průpověď je v lyránštině, tedy v jazyce, kterým před 13 500 a před 289 000 lety hovořili staří potomci Lyřanů a Veganů, když žili po určitou dobu na Zemi. Společným vyslovováním (a myšlením!) této průpovědi se v úložních bankách (v takzvané Akasha kronice) – které obklopují Zemi a uchovávají všechny myšlenkové impulzy atd. všech lidí, kteří kdy na Zemi žili, žijí a ještě budou žít – uvolňují určité impulzy, které jednak v každém meditujícím opět uvolňují nevědomé impulzy a jednak svou intenzitou (vždyť mírové meditace se účastní více než 3,5 miliard mimozemšťanů; viz zpráva v dalším textu) překrývají a stále více neutralizují negativní silová pole.

Díky zvláštní poloze těla a rukou vzniká koloběh energie, který se pak prostřednictvím meditační pyramidy spojuje s energií všech ostatních lidí, kteří meditují ve stejném čase.

Sed, pomůcky a prostředí

Mírová meditace se provádí přednostně v malých nebo větších skupinách. Je ovšem rovněž možné absolvovat ji samostatně.

Jako pomůcka by se měla používat meditační pyramida. Slouží jako bod k soustředění, jako zesilovač osobních myšlenkových kmitů i jako přenosová (reléová) stanice k silovému centru v Semjase-Silver-Star-Center ve Švýcarsku. Tyto pyramidy z mědi (zhotovené podle údajů, jež nám dodali Plejaren) je možné zakoupit v Semjase-Silver-Star-Center ve Švýcarsku anebo vlastnoručně vyrobit.

Meditační pyramida se buď postaví na stůl (probíhá-li meditace vsedě u stolu) nebo v lehce vyvýšené pozici na stoličku na podlaze (vrchní konec antény by se měl nacházet přibližně ve výši čela). Meditují-li různě vysokí účastníci, nastaví se střední výška.

Pyramida (její diagonála) se podle kompasu nasměruje přesně na sever, to znamená rohy pyramidy ukazují do 4 světových stran.

Při meditování ve skupině (= dvě nebo více osob) se doporučuje, aby někdo dal povel pro začátek a konec mírové meditace.

K sedu:

1. Účastníci meditace sedí buď na normálních židlích (žádná polštářovaná křesla nebo podobně) kolem stolu anebo na podlaze v lotosovém/tureckém/krejčovském sedu či v sedu na kolenou nebo na patách, přičemž je dovoleno použít jako podložku malou stoličku, podušku nebo pokrývku atd. Důležité je, aby páteř a hlava byly během celé meditace uvolněné a vzpřímené.
2. Minimální vzdálenost od pyramidy nesmí být menší než 50 cm, měřeno od hrudi k tyči antény.
3. Osoby sedící okolo stolu si podají ruce a jsou tak mezi sebou propojeny v uzavřeném kruhu. Nahoru obrácená dlaň levé ruky uchopí pravou ruku

souseda vlevo, zatímco dolů obrácená dlaň pravé ruky uchopí levou ruku souseda vpravo.

4. Při meditaci jednotlivce u stolu se natáhnou obě paže dopředu a konečky prstů rukou, jež leží na stole a jsou otevřeny do stran, směřují k pyramidě.
5. Při meditaci na podlaze je možné položit nahoru obrácené dlaně na kolena, přičemž nahoru ohnuté konečky prstů směřují k čelu meditujícího. Jako jiná varianta se však ruce mohou položit dlaněmi dolů na vlastní stehna, přičemž konečky prstů leží u kolen.
6. U další verze pro osoby sedící na podlaze (od cca 5–6 osob) poslouží jako opěrka pro ruce vlevo vlastní stehno (nad kolenem) a vpravo stehno souseda (postavení rukou jako u bodu 3).
7. Meditace, resp. pronášení lyránské věty probíhá se zavřenýma očima.

Po uplynutí 20 minut, což může být ohlášeno ztlumeným signálem (tip: látka přes květináč) kuchyňského budíku apod., se má ještě asi 2–3 minuty setrvat se zavřenýma očima v nezměněné pozici, dokud určená osoba neřekne »ano«.

Důležité je také zajistit, aby meditující během meditace nebyli rušeni (žádný pager nebo /mobilní/ telefon, žádné návštěvy, žádná zapnutá televize atd.)!

Je mírová meditace nebezpečná?

Jsou-li dodržována uvedená vysvětlení a návody, je mírová meditace naprosto bezpečná a není spojena s žádnými nepříjemnostmi, pokud pomineme, že necvičeným osobám mohou přebrnět nohy nebo podobně.

Co řekli naši mimozemští přátelé k mírové meditaci?

136. kontaktní rozhovor, úterý, 14. říjen 1980, 23.41 hod

Billy: Já vím, a asi to tak zůstane, protože lidé na Zemi se sotva tak rychle změní a přijmou pravdu, aby se ještě mohly provést změny, myslím k lepšímu.

Semjase: Ale přesto se má něco podnikat, aby se nastávající události, které se zdají být nevyhnutelné, změny k lepšímu. Ale o tom ještě nesmíš mluvit, protože by to mohlo zpochybnit úspěch. Koncem roku 1983 nebo počátkem jara roku 1984 plánujeme zahájit účinnou mírovou meditaci ku prospěchu Země, pozemských lidí a událostí. Této meditace se přitom bude účastnit obyvatelstvo Erry a mnoho příslušníků naší federace, a to v celkovém počtu více než 3,5 miliard lidí, čímž vznikne ohromná moc, která má ovlivnit lidi na Zemi, jejich konání a tím i jejich události. Následkem toho se má pozitivně změnit smýšlení pozemšťanů, podporovat mír a mají se vyřešit politické zmatky, což má vést také k úspěchu ohledně toho, že se Rusko a mnoho dalších zemí oprostí od diktatury. Toto vypracovala a nařídila Vysoká rada, která nelezla v této věci určitou kosmickou klauzuli o přípustnosti takového vměšování do pozemských záležitostí. V souvislosti s účinky mírových snah má pak také padnout nelidská zeď, která dělí Německo na dva rozdílné státy, které mají být

znovu sjednoceny. Při této mírové meditaci mají také pomáhat všichni členové skupiny, přičemž je směrodatná síla a iniciativa každého člena skupiny, stejně jako i pomoc dalších lidí na Zemi, kteří se k vám dobrovolně připojí. V této souvislosti ale smíš mluvit pouze o mírové meditaci a jejím mírovém účelu, avšak nikoliv o vyjmenovaných záležitostech, které jsem ti právě vyložila. Kdyby ses neřídil podle tohoto pokynu a přece jenom nemlčel, bylo by ohroženo veškeré úsilí a úspěchy, které se dají očekávat od roku 1987, by se nedostavily nebo by se dokonce změnilly v opak.

Billy: Ty máš nápady. Samozřejmě budu mlčet jako ryba. Nicméně ty si skutečně myslíš, že diktatury na Zemi v příštím desetiletí skončí a že bude také zbořena zeď v NDR?

Semjase: To je prakticky jisté, i když bude stále ještě hrozit třetí světová válka vedle mnoha dalších hrozných událostí nejrůznějšího druhu. Když budeme mírové meditace provádět pilně, systematicky a pravidelně, pak nás úspěch nemine, takže se od roku 1987 věci začnou měnit, a to k lepšímu. Ale až v roce 1988 se objeví první hmatatelné a masivní úspěchy, které se v nejkratší době upevní tak, že v roce 1989 začnou první velké převraty, které ale až v roce 1990 dosáhnou svého prozatímního vrcholu. Nabádám tě ale ještě jednou, abys o tom zatím pomlčel.

Billy: To udělám. Nechci přece ohrozit všechno to budoucí úsilí.

Semjase: Čas ukáže, jaký úspěch toto úsilí bude mít.

Billy: Pomalu se ve mně probouzí naděje – všechno uložím co nejrychleji do šuplíku zapomnění, abych nic neohrozil.

Semjase: Smíš o tom mluvit, až když se události začnou ohlašovat.

Billy: Do té doby všechno zapomenu. – Takže můžeme opravdu brzy očekávat, že jakmile se přiblíží konec osmdesátých let, objeví se ještě nějaké záblesky naděje na celosvětové zlepšení po stránce svobody a míru. Pak bude svět vypadat trochu lépe.

Semjase: Je to tak, ale teď musím jít. Navíc jsi unavený. Na shledanou.

Billy: Dobře a vřelý dík děvče ...

232. kontaktní rozhovor, pátek, 17. listopad 1989, 00.37 hod

Ptaah: ... Naše kontakty žel nepřinesly až do 29. ledna 1986 ve všech záležitostech takový úspěch, v jaký jsme doufali, protože jsme se s vámi také s velkou lítostí rozloučili. Doufali jsme ale, že se časem přece jen všechno obrátí k lepšímu, jednak ve skupině a jednak ohledně světového dění, a to prostřednictvím vámi prováděné mírové meditace, při níž vás od té doby po celé galaxii podporuje také 511 milionů lidí našich národů na planetě Erra a 3,02 miliardy lidí z národů naší federace. A vskutku, úspěch se dostavil a začal nést plody, jako např. v Rusku, Polsku, NDR, Bulharsku, ČSSR a Koreji, po nichž budou následovat ještě další státy.

A stalo se to tak i na základě proroctví, ve kterých je psáno, že mír vzejde z Ruska. A všechny tyto nesmírně velké úspěchy vznikly pouze a jedině díky vaší skupině a lidem, kteří jsou vám na Zemi věrní, jakož i od nás, obyvatel Erry, a našich přátel z federace. Na Zemi je vás, kteří se účastníte mírové meditace, toho času 3406 a pouze vy v tomto počtu můžete být hrdí na to, že provádíte jedině účinnou a správnou mírovou meditaci, která v lidech na Zemi vyvolává mírové impulzy a ponenáhlu vede k uskutečnění míru; tyto impulzy jsou přitom uloženy v paměťových bankách, odkud zasahují lidi, kteří jim porozumí a dovádí je k účinku. Skutečnost je totiž taková, že všechny mírové snahy na Zemi, ať už politické, náboženské, fanatické nebo údajně esoterické, jsou právě tak neúčinné jako všechny pokusy těch, kteří jsou údajnými médii nebo jinými údajnými kontaktními osobami s duchy, svatými nebo mimozemšťany atd. Všechno jejich úsilí je naprosto beze smyslu a bez účelu, protože jim všem chybí skutečná možnost použít věci a vědomosti nutné k tomu, aby se v lidech probudily potřebné impulzy, které tito lidé mohou uplatnit a přivést k účinku. Chybí jim také znalost o čase, kdy se mírová meditace musí závazně vykonávat a kdy se za spolupůsobení našich 3 miliard lidí, již se k této meditaci také dobrovolně zavázali, stává ohromnou mocnou vibrací. Všechna čest ohledně tohoto vědění a dovedností připadá pouze vaší skupině a všem věrným lidem, kteří stojí při vás a stávají se skrze pravé učení pomalu vědoucími a učí se myslet a jednat v souladu s Tvořením. Na Zemi patří uznání a úspěch ohledně právě probíhajícího mírového úsilí vlád a bezpočtu lidí pouze a jedině členům vaší skupiny a všem těm 3381 věrným lidem, kteří v poctivosti, v pravdě a v poznání pravdy stojí při vás a působí s vámi – otevřeně nebo v ústraní. Žel je ale ke všem těmto úspěchům po stránce míru a svobody – které jsou dalekosáhlé – nutno podotknout, že tím nebude odstraněna všechna hořkost, protože obrát k horšímu na sebe nenechá příliš dlouho čekat. Na jednu stranu se totiž lidé, kteří jsou nyní osvobozeni z omezujících zákonů, chovají ve všech zemích natolik nechápavě, že vlády budou brzy nuceny znovu sáhnout k ostrým a omezujícím opatřením, což bohužel znovu povede ke krveprolévání. Velkou vinu na tom mají také západní a takzvané svobodné státy, které rozdmýchávají nenávist a kontrapropagandu vůči východním státům a také vůči jižním státům v Africe a Americe – a bohužel také vedou vražedné záškodnické války. Největšími křiklouny a škůdci jsou přitom Američané a Němci vedle různých jiných, hlavně západních států, které se domnívají, že musejí východním státům dávat příkazy a udílet důtky. Kromě toho jisté západní mocnosti skrytě a hanebně pomlouvají a rozkládají vlády ve východních zemích, štvou pomocí intrikářů lidi proti jejich vládám a živí nepokoje všemi prostředky, které mají k dispozici. Tak se všechno bohužel zase změní a jednoho dne z toho opět vzniknou zlé války a krveprolévání ...

246. kontaktní zpráva, sobota, 19. červen 1993, 23.17 hod

Billy: Pak mám další otázku, která se týká třetího světového požáru, třetí světové války. Dlouhou dobu se přece mluvilo o tom, že hrozí třetí světový požár a že je prakticky nevyhnutelný. V polovině osmdesátých let jste

však stále více uváděli ve známost, že nebezpečí třetí světové války bylo utlumeny, což prý na jednu stranu vyplynulo z námi prováděné mírové meditace – na které se spolu s námi podílí mnoho miliard lidí vaší federace – a na druhou stranu také z toho, že jste pozemšťany vystavovali působení určitých impulzů, které lidi přiměly k chápavějšímu smýšlení. Jak to tedy dnes vypadá s nebezpečím třetí světové války?

Ptaah: V současnosti neukazují žádná fakta na takovouto hrozbu, a jestliže se všechny v tomto ohledu vzniklé směrnice pozemských vlád a lidí obecně udrží a budou se nadále vyvíjet v současném rámci, pak by nebezpečí třetího světového požáru mělo být utlumeny. Pozemský člověk je však stále ještě ohromně rozkolísaný, vládychtivý, sobecký a nestálý, takže není absolutně jisté, může-li být v pozdější době znovu vyvolán světový požár. Proto je nyní naléhavě nutné, aby byla konečně podle Henochova systému zřízena mezinárodní mírová vojska, která na celém světě a v každé zemi ihned a neprodleně zasáhnou a nastolí mír a pořádek všude tam, kde hrozí či propukají války či revoluce nebo kde se despotevé a diktátoři atd. dopouštějí svého konání, jež je nedůstojné člověka. Těmto vojskům by tedy muselo také příslušet potírat kriminalitu a organizovaný zločin a musely by také zodpovídat za přísné dodržování všech opatření, která je nutno přijmout v souvislosti s bojem proti předlidnění. Ale o tom jsme již mluvili v trochu jiné souvislosti.

Billy: Děkuju ...

překlad: Walbert Schmirler, korektury: Jan Bayer, Dana Rašínová, Ondřej Štěpánovský



© FIGU 1999 – německý originál, 2004/2010 – česky



Některá práva vyhrazena.

Pokud není uvedeno jinak, je toto dílo licencováno dle:
www.figu.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ch/

Nekomerční využití je proto výslovně povoleno bez dalšího autorského svolení.

Originál vydán v nakladatelství Věk Vodnáře (Wassermannzeit-Verlag), »Svobodné zájmové společnosti«, Semjase-Silver-Star-Center, CH-8495 Schmidrüti ZH