



AKTUALITY

FIGU-STUDIENGRUPPE

ČESKÁ REPUBLIKA



Vychází:
sporadicky

Internet: <http://cz.figu.org>
E-mail: info@cz.figu.org

6. ročník
č. 19, září 2017

TÉMA: Zdraví člověka – mobilní telefony

Výňatek z 649. oficiálního kontaktního rozhovoru z 26. března 2016

Billy Pak mám ještě jednu otázku: Už jsi přece často říkával, jak škodlivá jsou záření mobilních telefonů, resp. mobilů atd. a při častém používání vyvolávají nádory v mozku, jakož i jiné újmy. Můžeš k tomu ještě jednou něco v krátkosti říct?

Ptaah Ano, záření těchto přístrojů nejsou neškodná, jak lživě tvrdí jejich výrobci, stejně jako stoupcenci těchto přístrojů. Vyzařování těchto komunikačních přístrojů jsou totiž fakticky velmi nebezpečná, a sice v mnohačetném ohledu. Drží-li se přístroje v aktivním stavu blíže než 18 centimetrů u hlavy, pak jsou vyzařování velmi nebezpečná, neboť – jak říkáš – v důsledku kmitů mohou vzniknout nádory v mozku. V dalším důsledku vznikají těžkosti vzhledem k vědomí, vedoucí až k těžkým poškozením vědomí, myšlenek nebo pocitů, čímž je poškozena i psychika. Další škody vyplývají v podobě agresivity, chladných pocitů, lhostejnosti, jakož i všeobecného nezájmu vůči okolnímu prostředí, spolubližním, fauně a flóře, osobním záležitostem, rodině, přátelům a celosvětovému dění. Dále z toho plyne závislost být online, nuzná komunikace v osobní podobě, uzavření se vůči mezilidským vztahům a vůči realitě, v důsledku čehož už není možné vnímat a uvědomovat si skutečnost a její pravdu, ani není možné jí rozumět. Dále to celé vede také k tomu, že se vyskytuje násilnictví a životem samotným ve všech jeho podobách se opovrhuje coby nedůležitým, nesmyslným a bezcenným, a sice až do okamžiku, kdy dochází k sebevraždě.

Billy Děkuji. To celé s těmito přístroji spatřuji jako hloupou a nesmyslnou závislost těch pozemšťanů, kteří nevědí jak naložit se svým časem a se svým životem. A závislí v tomto smyslu je bezpočet těch, kteří si na svých přístrojích »brouzdají sem a tam«, protože jsou prostě příliš hloupí a nemocní v hlavě, než aby skutečně žili a dělali něco smysluplného. Je tím rovněž postiženo celé myšlení a cítění, jakož i vnímání skutečnosti a iniciativa pro zdravé, smysluplné a hodnotné zaměstnání. Z toho plyne i lenost pro jakoukoliv práci, což má za následek, že se jen tak zevljuje, mluví se slabomyslně a čas se tráví v posteli namísto toho, aby se člověk činil a šel vykonávat nějakou činnost.

(Výňatek z mimořádného bulletinu FIGU č. 100, červenec 2016)

Sedm úrovní meditativního zamyšlení se nad smrtí

Pokud člověk vede negativní život, pak se u něj obvykle v čase blížící se smrti nevyskytnou žádné hodnotné myšlenky a pocity, stejně jako ani žádné kontrolovatelné zkušenosti, ani jejich prožívání. A pak, když je skrze náhle se dostavivší smrt vytržen ze života, již není schopen si ohledně smrti vytvářet žádné myšlenky a pocity. Je-li ovšem umírání dáno jako přirozený proces, pak mohou být, pokud se nedostaví žádná agonie, až do posledního dechu vědomě pěstovány hodnotné myšlenky a pocity a také smrti lze vědomě a beze strachu pohlédnout vstříc. To je důvod k tomu, aby se o smrti počas života vědomě přemýšlelo a aby se člověk zabíral meditativními cvičeními k rozvoji hodnot vědomí, které nevyhnutelnost smrti činí srozumitelnou a akceptovatelnou a také poukazují na to, že tyto hodnoty budou také pro nové vědomí a jeho novou osobnost v příštím životě mít nesmírný užitek. Je tedy zapotřebí a nutné, aby člověk skrze meditaci o smrti uschoпил své vědění a porozumění k tomu, aby se mohl dobře vyzbrojen postavit smrti čelem. A aby bylo možno takovou meditaci provádět, k tomu existují všelijaké možnosti a cesty, jako například následujících sedm úrovní, skrze které může být smrt meditativně promyšlena:

- 1) Smrt chápu jako nevyhnutelnou součást mého života, neboť obojí je navzájem neodlučně spjato.
- 2) Smrt chápu jako nevyhnutelný krok k posmrtnému životu, z něhož vychází nový život s novým vědomím a novou osobností.
- 3) Smrt chápu jako přechod a mezistav vznikání, zanikání a opětovného vznikání.
- 4) Okamžik, kdy propadnu smrti, je pro mne nejistý, avšak absolutně neodvratný.
- 5) Smrt přijímám ve vědomí tak, že je tvořivě-přirozenou nezbytností, a že jen skrze ni může vzniknout nový život.
- 6) Láska, vědění a moudrost v mém vědomí ohledně smrti jsou v čase mé smrti velkými hodnotami, které se v příštím životě přenáší na nové vědomí a osobnost.
- 7) Smrt chápu jako životu rovnocennou a přijmu ji s radostí, až ke mně přistoupí.

Člověk se nikdy nemá vůči smrti ponižovat a chovat se vůči ní jako žebrák, nýbrž na konci času života jí musí s důstojností předstoupit vstříc a také musí být vážena a ctěna coby rovnoprávná jako život sám. Již v rané fázi života, jakož i v jeho dalším průběhu, je tedy zapotřebí, aby se člověk se smrtí důvěrně seznámil a nenechal život uplynout v otupělé myšlenkově-pocitové nečinnosti. To proto, aby jí nemusel předstoupit vstříc bez lásky, vědění a moudrosti, stejně jakož bez porozumění a akceptace. Při tom není vyžadována žádná pokorná poníženost, stejně jako ani žádná náboženská, sektářská nebo falešně-filosofická víra, nýbrž jen láska, jasné vědění o efektivní pravdě smrti, stejně jakož i moudrost porozumění v úplné jistotě. V tomto ohledu se musí člověk o smrt a její nezbytnost snažit, pročež musí probádat a odůvodnit přirozenou povahu ducha, života, vědomí a smrti, k čemuž je v »Učení pravdy, učení ducha, učení života«, resp. v Učení ducha obsaženo vše nezbytné. Toto učení nenabízí úplně vše v plném rozsahu, avšak pokud je studováno a přijímáno, pak nabízí nesmírně mnoho toho, co vede k blahobytu člověka v jeho aktuálním životě a k porozumění a akceptování umírání a smrti a její nevyhnutelnosti. Ani skrze toto učení sice nelze dosáhnout žádné úplné, nýbrž jen relativní dokonalosti, avšak může vytvořit porozumění a akceptaci ohledně efektivní pravdy, stejně jakož i štěstí, radost, lásku, mír, svobodu a harmonii, přičemž všechny tyto hodnoty jsou velkou pomocí také v umírání a v přechodu do smrti. Život i smrt jsou nestálé, neboť se neustále znovu a znovu střídají, tudíž je

jednou dán aktuální život ve formě člověka a podruhé zase posmrtný život. Také to musí být s porozuměním uváženo a akceptováno, protože musí být pro člověka meditování o životě a smrti pochopitelně nevyhnutelné, aby se s obojím dostal do souladu.

SSSC, 14. leden 2012, 00.14 h, Billy

Německá verze textu:

<http://beam.figu.org/artikel/1345608000/sieben-stufen-um-meditativ-den-tod-zu-bedenken>

Život a smrt jsou jednota

Neexistuje žádný život bez smrti a žádná smrt bez života, neboť smrt je součástí života právě tak, jako život je součástí smrti. Smrti nemůže uniknout ani žádný žijící člověk, ani jiný žijící tvor a je úplně jedno, zda chce nebo nikoliv. Smrt vstupuje do života právě tak, jako život vstupuje do smrti, totiž do takzvaného posmrtného života, kde se forma ducha, která opustila tělo, připravuje ve své oblasti onoho světa na svou příští reinkarnaci, resp. znovuzrození. Toto probíhá, zatímco blok vědomí se svou osobností zaniká a rozpustí se do čisté neutrální energie, ze které se vyvíjí nový blok vědomí s novou osobností, aby se pak narodily společně s reinkarnací formy ducha. Toto vědět je pro člověka nesmírně důležité, neboť z toho může vyvodit, že je nutné se zabývat myšlenkově a pocitově nejenom životem, nýbrž i smrtí, aby pochopil smysl toho celého. Od základu je nezbytné, aby se skutečnost ve věci smrti nevyháněla z myšlenek a pocitů, nýbrž aby se člověk snažil věnovat porozumění smrti a jejímu smyslu.

Člověk je denně konfrontován se smrtí v podobě slov, záběrů, filmů a informací v denním televizním zpravodajství, z novin, časopisů a rádií, ať už je to ve věci vražd, teroru či války, anebo žárlivosti, neštěstí či přírodních katastrof atd. Velmi mnoho lidí, kteří jsou tímto způsobem zasaženi, anebo jsou zasaženi smrtí v kruhu rodinném, v kruhu přátel či známých, se přesto hlouběji vůbec nezamýšlí a nezabývají se pocity, že i jim udeří poslední hodinka. Zabývají se tím teprve tehdy, až se rozezná labutí píseň, ale to je už příliš pozdě. Celý svůj život věří chybně tomu, že smrt se týká jen těch druhých, jen ne jich samotných. Ovšem to je obrovský omyl, neboť všichni lidé – jakož i všechny různé formy života všech druhů a typů – mají smrtelné tělo a také jim odpovídající formu pomíjivého vědomého, instinktivního či impulsivního vědomí. Takže je i všem lidem a jejich životům vlastní chátrání. Přirozeně je ale veliký rozdíl, zda se zemře přirozenou nebo násilnou smrtí, zda ve stáří, na nemoc, v důsledku nehody či neštěstí, anebo v důsledku nějaké podoby vraždy či jiného násilí. Faktem je, že žádný člověk nezůstane smrti ušetřen a že pro každého se smrt dříve či později nevyhnutelně a nezbytně dostaví. Smrt patří k životu, jako život ke smrti, neboť v důsledku smrti vznikne nový život a to by mělo být pro každého člověka srozumitelné a dostatečným důvodem, aby nad ní zapřemýšlel a také ji akceptoval. A každý člověk, který tak učiní a nevytlačí smrt z myšlenek a pocitů, učiní tak pro svůj život velmi mnoho dobrého. Vědomost o životě a smrti a jejich pravém smyslu, který tkví v evoluci vědomí, formy ducha a v novém životě po umírání, jim dovolí oběma – životu i smrti – jednoduše a s radostí pohlédnout do tváře.

SSSC, 27. prosinec 2011, 22:47 hod, Billy

Německá verze textu:

<http://beam.figu.org/artikel/1368033358/leben-und-tod-sind-eine-einheit>

TÉMA: Zdraví člověka – kokosový ořech

Pomoc z přírody – kokosový ořech proti Alzheimerovi

Vloženo 29. března 2014 – admin

Alzheimerova nemoc není dosud léčitelná. Existuje ovšem jednoduchá možnost jak ji zastavit a dokonce částečně zmařit její symptomy, a to vybranými, zdravými tuky, například kokosovým olejem!

Lékařka Mary Newport, jejíž manžel onemocněl Alzheimerem již ve svých 50 letech, hledala s velkým nasazením pomoc pro svého muže.

Objevila přitom tuto dietní léčbu, kterou může každý jednoduše praktikovat doma: Pomocí takzvaných středně mastných kyselin, jež jsou obsažené v kokosovém a palmovém oleji.

Při nemocích jako Alzheimer už nedokáže mozek zužitkovávat své běžné zdroje energie, jako je glukóza; mozkovým buňkám chybí energie a postupně odumírají. Středně mastné kyseliny, kterých můžeme jíst více s určitými potravinami, se v játrech mění v ketony – maličké organické sloučeniny výživy, které může mozek využívat i při Alzheimerově nemoci jako zdroj energie. Odumírání buněk a tím i zhoršování choroby tak lze zabránit nebo přinejmenším zpomalit.

Zdroj: <http://marialourdesblog.com/hilfe-aus-der-natur-kokosnuss-gegen-alzheimer/>

Informace FIGU z »Plejadisch-plejarische kontaktních zpráv«, blok 14, 619. kontakt, čtvrték 2. dubna 2015, strana 202; Výklad od Ptaah na téma látkové výměny člověka:

Látkovou výměnu lze aktivovat přírodním, vysoce kvalitním, biologickým, za studena lisovaným kokosovým olejem, neboť tento olej obsahuje triglyceridy, krátce nazývané MCT a které jsou v přírodě obsaženy jen ve velmi málo olejích. Tyto tuky tělo nepřijímá a neukládá. Kromě toho snižují i hladinu cholesterolu a aktivují látkovou výměnu, přivádí tělu vysoce hodnotnou energii a podporují příjem vápníku a hořčíku. Rovněž je vhodné vědět, že triglyceridy se spalují před proteiny, což je jinak vyhrazeno jen uhlohydrátům. Při pečení a vaření tak lze velmi dobře a obzvláště využívat kokosového oleje, neboť nevytváří žádné zdraví škodlivé znečišťující látky, a sice z toho důvodu, že i při vysokých teplotách zůstává stabilní a podporuje látkovou výměnu, zatímco ostatní oleje, které se zpracovávají průmyslově, toto nedokážou a organizmus zatěžují.

(Výňatek z FIGU-Rádce, č. 1, leden 2017, strana 2)

TÉMA: Zdraví člověka – strom moringa

Výňatek z 221. oficiálního kontaktního rozhovoru ze středy 30. prosince 1987

Billy Kalatšovitý strom, který už přece vymřel, byl vlastně obří akácie zkroucená, pod který by se vešla jedna malá vesnice. Co je ale vlastně ten takzvaný moringa strom, o kterém jsi jednou hovořil a o kterém jsi řekl, že pro pozemšťana bude mít jednou velký význam? Dodnes jsem ještě neslyšel, ani nečetl, že by se tento strom, nebo jeho plody a semena, jakkoliv využívaly?

Quetzal U stromu moringa se jedná takzvaně o léčivý strom, který je velmi rychle rostoucí a za rok vyroste asi o tři metry do výšky. Strom roste převážně v jižní Asii a severní

Africe a obsahuje účinné látky, které může pozemšťan využít jak proti chudokrevnosti, tak i proti vysokému krevnímu tlaku i proti cukrovce. Různé účinné látky lze ale také využít k výstavbě a zesílení imunitního systému. Zesílená ochrana imunity v této věci může vedle mnoha jiných možností poskytnout i úspěšný přípravek proti nemoci AIDS. Tento rozmanitý strom poskytuje dále i potraviny pro lidi a zvířata, přičemž výživné látky jsou velmi bohaté na vitamín C a vápník. Kromě toho jsou semena stromu moringa velice olejnatá, přičemž olej lze – krom různých dalších možností – využít jako mazivo a palivo pro stroje. Dále lze pomocí semen stromu vyčistit špinavou vodu, a sice mnohem lépe, než to dokáže jakákoliv jiná chemikálie. To vše ale nejsou jediné možnosti a výhody, které tento strom, jeho semena a plody poskytují, neboť těch je ještě mnohem více.

Billy To je zajímavé, pak lze tedy doufat, že z toho vznikne pro pozemšťany určitý pokrok ve všelijakých oblastech.

Quetzal Jak plyne z našich výpočtů pravděpodobností, tak tomu skutečně bude.

(Výňatek z FIGU-Rádce, č. 1, leden 2017, strana 6-7)

TÉMA: Zdraví člověka – vysoký tlak

Výňatek z 550. kontaktu, pátek, 4. ledna 2013, 22:43 hod

Billy Je neobvyklé, že přicházíš dnes v této době, Ptaah, můj příteli.

Ptaah

1. Dostávám tak svému slibu, že přijdu v lednu.
2. Zítra nemám žel vůbec čas, takže ke korektorským pracím přijde Enjana.
3. Buď ale pozdraven, milý příteli.

Billy Buď vítán a také pozdraven. Hned úvodem bych ti chtěl předložit otázky, pokud dovolíš, neboť jsou důležité.

Ptaah

4. Jedná se o to, nač jsem se tě tázal, abys mi připomenul?

Billy Ne, jedná se o jiné věci, nejprve o to, že mi bylo řečeno, že i cizrnu lze dobře využít jako prostředek ke snížení krevního tlaku. Otázku k tomu mám následující: Je to pravda? A pokud ano, kolik by se jí mělo denně jíst? Bylo mi řečeno, asi jeden normální hrnek – samozřejmě vařenou.

Ptaah

5. To je správně.

Billy Můžeš o tom něco říct podrobněji?

Ptaah

6. To udělám rád a mohu vysvětlit následující:
7. Denní přísun cizrny zdatelně snižuje krevní tlak, to je správně.
8. Ke snižování tlaku lze využít ale i další luštěniny, jako především fazole, hrách a čočku.
9. Obsahují mnoho bílkovin a sacharidů.

10. Protože mají zároveň vysoký podíl vláknin, který zpomaluje přísun sacharidů do krve, způsobují ale jen pomalý vzestup krevního cukru (glykémie).
11. Luštěniny mohou být obzvláště zajímavé pro diabetiky, neboť tato výživa může přispět k dlouhodobému snížení krevního cukru a krevního tlaku.
12. Pacienti s vysokým krevním tlakem mohou tedy mít z luštěnin mimořádný prospěch.
13. Účinek snižování krevního tlaku může přispět ke zmenšení rizika onemocnění oběhového systému, jako srdečního infarktu.
14. Kromě toho snižuje konzumace luštěnin podíl látek v krvi, které způsobují záněty v cévách.
15. Na místě je ovšem obezřetnost, neboť přílišné požívání luštěnin může v důsledku zpomaleného přísunu cukru do krve vést k nedostatku cukru (hypoglykémii).
16. Především fazole mohou také snížit krevní tlak; všeobecně jsou tedy luštěniny dobré proti vysokému krevnímu tlaku a vysokému krevnímu cukru.
17. Luštěniny jako fazole, cizrna a čočka mají nízký glykemický index (GI).
18. Potraviny s nízkým GI jsou přirozeně klíčem k potírání cukrovky a srdečních nemocí, takže konzumace luštěnin může vést u cukrovkářů ke snížení krevního tlaku a glykémie (krevního cukru).
19. Vedle cizrny, fazolí a čočky je velmi dobrý džus z červené řepy, jak jsem dříve vysvětlil, kterého by se mělo vypít ½ litru denně, čímž klesne krevní tlak, přičemž je velmi záhodné trvalé užití, neboť vypítí ½ litru červené řepy snižuje systolický krevní tlak po dobu 24 hodin asi o 5 milimetrů rtuťového sloupce, což se nazývá krátce mmHg.
20. Efekt se zakládá na tom, že červená řepa obsahuje nitráty, které se slinami redukují na nitridy, což rozšiřuje cévy a tím snižuje krevní tlak.
21. Vedlejší účinky se nedostavují, takže pití džusu z červené řepy je pro lidi s vysokým krevním tlakem velmi doporučení hodné.
22. Za účelem trvalého snížení tlaku pak pouhý džus z červené řepy zřejmě nevystačí – by jediná forma terapie, stejně jako např. konzumace hořké čokolády nebo pití ibiškového čaje, což vše ale rovněž krevní tlak lehce snižuje.
23. Jako dlouhodobě úspěšné opatření ke snížení krevního tlaku bez použití léků se rovněž osvědčuje snižování váhy v případě nadváhy, stejně jako hodně pohybu, málo alkoholu a výživa s omezeným obsahem kuchyňské soli.
24. Na omezení přísunu soli se musí obzvláště dbát, neboť sůl výrazně zvyšuje krevní tlak.
25. Sůl se lze vyhnout, když se člověk vyvaruje hotových pokrmů, v soli naloženého zboží a rybích marinád, načež sýry, šunku a uzeniny bude konzumovat jen zřídka.
26. Při vaření by se neměla pokud možno využívat žádná sůl, anebo jen minimálně – zároveň by se mělo využívat koření bez soli, přičemž by se měl člověk zříci i následného dosolování.
27. Tím lze při vysokém krevním tlaku – právě snížením přísunu kuchyňské soli – dosáhnout poklesu systolického tlaku.
28. Při vysokém krevním tlaku by se nemělo konzumovat více než 4 až 6 g soli denně a nikoliv tedy průměrných 10 – 15 g, jako tomu běžně je.
29. Proti vysokému tlaku existuje ovšem ještě řada přírodních prostředků, kterých by se mělo využít dříve, než se nasadí chemické preparáty, o čemž ještě něco řeknu a také volně zopakují následující pozemské poznatky:
30. Výška krevního tlaku se udává dvěma čísly, přičemž první číslo udává tlak, se kterými srdce pumpuje krev do tepen.
31. Druhé číslo udává krevní tlak, který je mezi dvěma údery srdce.

32. Normální hodnoty krevního tlaku dospělého člověka jsou mezi 120/80 a 140/90 milimetry na rtuťovém sloupci, což se vyjadřuje zkratkou mmHg, jak už bylo vysvětleno.
33. Vyskytne-li se vyšší krevní tlak, pak jsou to hodnoty nad 160/95 mmHg.
34. Dále je nutno vysvětlit, že srdce člověka udeří každý den přibližně 100 000krát, přičemž tento vysoký srdeční výkon udržuje v chodu krevní oběh v těle.
35. Srdce vytváří svou čerpací práci tlak v krvi, totiž právě krevní tlak, přičemž krev pak tlačí na cévní stěny, což lze měřit.
36. Síla tlaku přitom nezávisí jen na činnosti srdce, resp. na energii a síle srdce, nýbrž i na elastičnosti cévních stěn.
37. Čím vyšší je krevní tlak, tím více musí srdce pracovat, přičemž dochází k většímu zatížení tepen.
38. Při onemocnění srdečního oběhu představuje příliš velké zatížení riziko, takže to může vést až k mrtvici a srdečnímu infarktu.
39. Vysoký krevní tlak je nutno lékařsky řešit, když jeho první hodnota překročí 160 a druhá hodnota 95.
40. Ovšem i hodnoty těsně pod touto hranicí je vhodné podle okolností kontrolovat a řešit s lékařem.
41. Příliš vysoký tlak zůstává člověku často utajen, neboť nezpůsobuje žádné potíže.
42. Teprve poté, když se dostaví onemocnění jako dušnost, bolesti hlavy, nespavost, závratě nebo nevolnosti atd., dojde k poznání, že něco není v pořádku s krevním tlakem.
43. To může být ale často už velmi pozdě, takže se často vyskytne, že příliš vysoký krevní tlak se projeví až tehdy, když už na orgánech vznikly škody.
44. Za normálních okolností se krevní tlak reguluje přes nervový systém, přičemž vysoký tlak mohou zapříčinit i vlivy jako: deprese, hektický způsob života, výrazné zatížení, stres, nadváha, těžké vypětí a chybné stravovací a životní návyky, příliš málo pohybu, požívání alkoholu a konzumace soli.
45. Dlouhodobě příliš vysoký krevní tlak vede u orgánů a cév k velmi nebezpečnému trvalému zatížení, čemuž lze např. zabránit tím, že si dotyčný člověk osvojí zdravější životní styl.
46. To mimo jiné znamená, více pohybu, osvobození se od depresivních stavů, vyvarování se stresu a přechod na zdravou výživu a životní styl.
47. Příliš vysoký tlak se také nazývá hypertonie a zprvu nezpůsobuje vůbec žádné potíže, anebo jen v nepatrné podobě.
48. Je-li ale velmi vysoký, pak se mohou – jak už bylo vysvětleno – vyskytnout bolesti hlavy či pocity závratí, což jsou ty nejčastější symptomy, načež je lékařské ošetření za účelem snížení tlaku nevyhnutelnou záležitostí.
49. Ale i tehdy, existuje-li jen lehce zvýšený krevní tlak, by mělo být důležité, aby se tlak zkontroloval, a je-li to nezbytné, lékařsky ošetřil, neboť vysoký tlak představuje značné riziko pro všemožná jiná onemocnění, jako jsou mj. porucha prokrvování, mrtvice či infarkt.
50. A mám-li něco vysvětlit ohledně přirozených prostředků za účelem snížení krevního tlaku, pak je potřeba říct, že v přírodním léčení existují některé prostředky, které skutečně pomáhají proti vysokému tlaku. Je ovšem nutno vzít v potaz, že každý člověk reaguje lépe na něco, jiný zas na něco jiného.
51. A je nutno také říct, že mnou uvedené recepty jsou známé pozemskému přírodnímu léčení, takže je pak ještě jednou přednesu:

52. Při lehce zvýšeném krevním tlaku se může prospěšně osvědčit např. jmelí, ale i listy z olivovníku.
53. K tomu, resp. pro takovéto přírodní prostředky, existuje celá řada receptů, které sice může využít každý sám, ale přesto je žádoucí, aby se člověk poradil s odborníkem, tedy lékařem nebo lékařským znalcem v oblasti přírodního léčení, resp. přírodním léčitelem.
54. Existují tak např. následující vyhlášené recepty proti vysokému krevnímu tlaku, ovšem nejprve musí být řečeno, že při vysokém tlaku je bezpodmínečně nutné zřít se přílišné konzumace následujících potravin: alkohol, sůl, kořeny lékořice atd., neboť už jen malé množství rapidně zvyšuje krevní tlak vinou určitých obsažených látek:
55. 1) Jíst česnek, a sice denně asi šest až sedm stroužků.
56. Proti zápachu po česneku pomůže, když se po něm vypije sklenice mléka, anebo lze žvýkat čerstvou petržel nebo zázvor.
57. 2) Denně pít čaj z kozlíka lékařského (baldrián) a pomerančových listů.
58. Směs uděláme z 20 g kořenu kozlíka lékařského, pomerančových listů a heřmánkových květů a k tomu 10 g květů levandule a rozmarýn.
59. Jednu polévkovou lžici této směsi zalít 250 ml vroucí vodou a nechat patnáct minut louhovat a scedit.
60. Denně vypít dva šálky vždy po asi dvou decilitrech, bez cukru, nebo slazeno medem.
61. 3) Pět polévkových lžic kukuřičných vlasců zalít 250 ml vroucí vody a 10 minut nechat vylouhovat, pak scedit.
62. Každý druhý den vypít jeden šálek.
63. 4) Čtyřikrát až pětkrát denně zamíchat do sklenice teplé vody vždy pět kapek oleje z černého kmínu, a pak to vypít malými doušky, přičemž současně je nutno brát i jiné léčivé prostředky na snížení vysokého tlaku.
64. 5) Jednu polévkovou lžici olivových listů zalít 250 ml vroucí vody.
65. Nechat deset minut louhovat, a pak scedit; pak toho třikrát denně vypít jeden šálek.
66. 6) 30 g byliny všedobra horského, 20 g česneku, 30 g violky vonné, 10 g jmelí, 10 g mochny husí.
67. Vše zamíchat a 50 gramů uložit do studeného bílého vína, pak povařit a poté scedit.
68. Každý den z toho vypít čtyři až pět polévkových lžic, avšak nikoliv více než jednu lžici najednou.
69. 7) Denně vypít tři až čtyři šálky čaje z máty peprné, přičemž by to nemělo být pokaždé více jak dva decilitry.
70. 8) Denně konzumovat černuchu setou (lidově černý kmín) v přirozené podobě, anebo jako olej z černého kmínu, či jako kapsle z lékárny nebo drogerie.
71. 9) 15 g puškvorce obecného, 30 g kořene zmijovnice hadové a řebříčku, 25 g kozlíka lékařského a květy hlohu.
72. Z této směsi zalít jednu polévkovou lžici 250 ml vroucí vody, nechat to celé deset minut louhovat, scedit a třikrát denně vypít vždy jeden šálek.
73. 10) Zalít jednu čajovou lžičku bylinky srdečnicka obecného 250 ml vroucí vody a nechat pět minut louhovat, a pak scedit.
74. Denně vypít dva šálky vždy po dvou decilitrech.

75. 11) Při vysokém tlaku:
76. Denně vypít ½ litru šťávy z červené řepy.
77. 12) Čaj z olivových listů a česneku:
78. Zalít dvě plné čajové lžičce olivových listů 250 ml vroucí vody, nechat deset minut louhovat, pak scedit a dodat k tomu šťávu ze tří vylisovaných stroužků česneku.
79. Dle potřeby osladit medem.
80. 13) Rozdrobit hrst listů jmelí, jednu polévkovou lžičku listů z barvíčku a jednu listů z olivovníku, pak vše zalít jedním litrem studené vody a nechat 12 hodin louhovat, pak scedit.
81. Než se celá várka bude pít, je jí nejdříve potřeba zahřát a přidat trochu kopřivové šťávy.
82. Pokud vůbec sladit, tak jen medem a denně vypít tři šálky.
83. 14) Uvařit si čaj ze jmelí a evergreenový čaj (barvíček) a vypít několik šálků denně.
84. Tento čaj zvyšuje jak nízký tlak, tak také snižuje tlak příliš vysoký.
85. 15) Zamíchat jednu plnou lžičku kozlíku lékařského (baldrián), hlohu obecného a jmelí, to celé zalít ¼ litrem vařící vody a nechat 3-4 minuty louhovat, pak scedit.
86. Denně vypít dva až tři šálky.
87. Dále je třeba speciálně dbát na následující věci, které by se měly vzít v potaz:
88. A) Jíst hodně ananasu a vypít hodně ananasového džusu.
89. B) Sníst denně přinejmenším čtyři stroužky česneku a sníst jednu cibuli ve vhodně připravených jídlech.
90. C) Koupele z esence smrkového jehličí mohou také pomoci ke snížení tlaku.
91. D) Uvařit v jednom litru vody po dobu 10 minut dva stroužky česneku, dva malé citróny a dvě malé cibule, to vše nakrájené společně se slupkou, pak vypít tuto směs ráno a večer.
92. E) Jíst hodně peckovin: meruněk, třešní, broskví a švestek.
93. F) Hodně pohybu formou vycházek.
94. G) Jíst málo soli a málo tuku.
95. H) Stejnou měrou smíchat česnek, jmelí, hloh a přesličku.
96. Dvě polévkové lžičce této směsi smíchat s 250 ml studené vody, pak to nechat 12 hodin louhovat, scedit, krátce povařit a denně vypít tři šálky.
97. I) Rozkrájenou šalvěj červenokořennou dát do lahve a zalít červeným vínem.
98. Nechat stát 4-5 týdnů na světle, ale čas od času protřepat, pak scedit a vše přelít do tmavé lahve.
99. Každý den ráno a večer by se z toho mělo vypít vždy asi osm plných polévkových lžic.
100. J) Smíchat čaj z 20 g jmelí a z 20 g květů hlohu obecného, pak dát jednu polévkovou lžičku této směsi do šálku s vodou a 5 minut povařit; denně vypít jeden až dva šálky.
101. Nebo:
102. Dvě plné čajové lžičce suchých lístků a květů hlohu obecného zalít šálkem vařící vody a nechat 10 minut vylouhovat, pak scedit.
103. Denně vypít tři šálky.
104. K) Uvařit čaj ze směsi v poměru jeden díl heřmánkových květů, dva díly komonice lékařské, tři díly jmelí a čtyři díly máty peprné.

105. Dvě čajové lžičky této směsi dát do šálku vroucí vody a 10 minut nechat pod pokličkou louhovat, pak scedit.
106. Třikrát denně vypít jeden šálek.
107. L) Být často na slunci, avšak jen s vhodným ochranným slunečním krémem proti UV záření.
108. M) Vypít hodně česnekové šťávy a jíst hodně česneku.
109. N) Dát si celkovou koupel s čajovou směsí z meduňky, kozlíku lékařského (baldrián) a levandule.
110. O) Pravidelně jíst hodně ovoce, zeleniny a makrely.
111. P) Cvičit meditační techniky.
112. Q) Několikrát denně dát do vlažné vody až pět kapek citronového oleje a trochu medu a vypít.
113. R) Využívat vhodných éterických olejů, jako:
 114. Bergamotový olej
 115. Olej ze sporýše lékařského
 116. Levandulový olej
 117. Olej ze šalvěje muškátové
 118. Olej neroli
 119. Růžový olej
 120. Kananga vonná (olej ylang-ylang)
121. Tyto jednotlivé oleje lze částečně využít až tři současně najednou.
122. S) Vyvarovat se alkoholu a nikotinu.
123. Mé vysvětlení by tedy mělo obsahovat vše nezbytné, a kromě toho nechci to celé ani více rozvádět.

Billy Dobrá, takto to přece postačuje. Velmi milé díky za tvé výklady. ...

Čtenářská otázka

Co jsou to ve skutečnosti sny? Jde duch člověka na »vandr« atd.? Anebo jsou sny jen naše obrazotvornost a zpracovávání každodenního života? Může se stát, že člověk sní ve snech občas dopředu o věcech budoucích?

Barbara Lotz, Německo

Odpověď

Sny jsou faktory, které se utváří na jednu stranu z podvědomí a na druhou stranu z nevědomí denního vědomí. Sny z podvědomí mohou být různorodé a neomezené a vztahují se následně k věcem z minulosti, stejně jako současnosti, ale i budoucnosti, tedy může dojít ke snění také o věcech budoucích. Tato rozličnost platí stejnou měrou i pro sny z nevědomí vědomí, ale je nutno to vidět tak, že tato rozličnost se vztahuje na to uložené toho nevědomého a je tedy ohledně minulosti, současnosti a budoucnosti velmi omezená. Takže prostřednictvím nevědomí vědomí je možný výskyt snů s označením Wahrträume (= »opravdové sny« = druh vizí), resp. snů, které odpovídají skutečnosti, k nimž patří i sny o budoucnosti. Samo o sobě nevědomí zpracovává snově jen všechno to, co se v každodenním životě odehrálo po dobu

vícera dní a co si z toho vyvodilo za závěry směrem do budoucnosti, zatímco sny z podvědomí a jeho nevědomí se vztahují na všední den zpravidla jen malými částmi.

Billy

(Výňatek z FIGU bulletinu č. 53, září 2005)

Čtenářská otázka

Ve Vašich spisech uvádíte, že v budoucnosti budou pozemšťané nosit obleky nového druhu, se kterými se bude člověk schopen vznášet, resp. létat. Po mnoho let mám v nepravidelných časových odstupech sen, že se mohu díky síle myšlenky popř. přání, vznášet a létat. Je to zvláštní pocit – mohu silou vůle cíleně létat v nižších výškách. Jsem si nějak vědom, že to mohu pouze v tomto snu. S přistáním mám ještě těžkosti – k tomu se stavím ještě příliš nemotorně. Když jsem z tohoto snu probuzen, cítím se smutný, že tento umělecký kousek nemohu provést v normálním bdělém stavu. Podobné je to s předměty, kterými mohu ve snu svou vůlí pohybovat (telekineze) a v realitě to nezvládám. Nemohu si tento fenomén vysvětlit. Jedno možné vlastní vysvětlení by bylo, že mám značnou fantazii, kterou mohu ve snu uskutečnit, nebo se jedná o krátké, nevědomé zachycení obrazů budoucnosti, obzvláště jen v této oblasti. Vy jste jediný člověk, který o těchto zážitcích ví. Myslím, že lidé stojící mimo naše společenství by takovým snům nerozuměli a nemohli by podat rozumné vysvětlení. Protože jste v mnoha oblastech velmi vědoucí, potěšilo by mě, pokud byste mi mohl tyto sny/myšlenky realisticky vysvětlit.

Catalin Morarescu / Německo

Odpověď

Jak v létání, tak i v telekinezi mohou být různé významy, které nemohu jednoduše »od stolu« posoudit, takže si správnou odpověď budete muset pro sebe najít sám, neboť nejlépe znáte své vlastní já, váš niterní život, stejně jako vaše přání a představy atd. Pokud bych se chtěl do těchto věcí pracovně ponořit, pak by to zabralo obrovské množství času a námahy a bylo by zapotřebí nejenom týdnů, ba přímo měsíců tvrdé analytické a výzkumné práce. Mohou Vám jen podat různé významy, které jsou dány ohledně Vašich snů.

Je zapotřebí dbát na to, že různé významy lze rozpoznat a definovat pouze při zohlednění skutečných životních okolností.

1. Létání a telekineze symbolizují z jedné části sexuální potřeby a přání a z další části potřebu návratu do mateřského lůna, což lze vyložit také jako potřeba po ochraně.
2. Nezřídka je to tak, že možnost létání má zajistit silou vědomí lepší přehled nad uplynulým životem a nad budoucností.
3. Umění létat nebo provozování telekineze může znamenat, že se člověk chce povznést, resp. osvobodit z »nižin všedního dne«, aby se snažil dosáhnout vyššího. Přitom existuje ovšem neustálé nebezpečí, že se ztratí pevná půda pod nohama, což je vždy velmi nejistá záležitost, načež se musí dbát na to, aby nevznikl příliš velký idealismus, nebo aby se nevyskytovaly nespelnitelné požadavky.

4. Létání a umění provozovat telekinezi může poukazovat na to, že byl vyřešen nějaký více nebo méně důležitý problém.

Vaší otázku bych zhruba tipoval podle odpovědi 3, přičemž únik z »nížin všedního dne« k tomu vyššímu zůstal po dlouhou dobu jen pokusem proto, že ještě nebyla nalezena cesta osvobození, poznání a uchopení toho vyššího.

Billy

(Výňatek z FIGU bulletinu č. 18, srpen 1998)

Čtenářská otázka

O příbuzenstvu Semjase jste uvedl otce, dědečka a sourozence. Kdo je matka Semjase, a můžete nám o ní a rodině říct více?

Catalin Morarescu / Německo

Odpověď

V této věci musí stačit to, co již je v kontaktních zprávách uvedeno, neboť manželka od Ptaah, resp. maminka Semjase, nesmí být dle výpovědi od Ptaah zahrnuta do kontaktních rozhovorů, a sice proto, že to ona již v dřívějších dobách tak stanovila dle názoru, že její osoba nemá ve vztahu k mé misi význam. A to musím respektovat.

Billy

(Výňatek z FIGU bulletinu č. 18, srpen 1998)

Dopis z mimořádného bulletinu č. 39, září 2007

Můj milý a otcovský příteli, moudrý učiteli, rádče a průvodče »Billy«,

jednoho dne budeme v malém kruhu stát nad tvým hrobem a pravděpodobně teprve tehdy pozvolna pochopíme, koho jsme v Tobě ztratili. Jsme a byli jsme si naprosto vědomi toho, že tato smutná událost bude jednou nevyhnutelná. Uvěznění v lidském, materiálním těle z masa a kostí, je náš rozklad naprogramován a takřikajíc předurčen již od našeho narození – také pro proroka. V klidu a s příkladnou a důstojnou rozvážností jsi krácel vstříc dni tvé vlastní smrtelnosti. Vědouce o tvořivých souvislostech, byl jsi nám stále ctihodným příkladem toho, jak pozorovat, promýšlet, rozpoznat a integrovat do našeho života zákony a příkázání naší vlastní pomíjivosti. S tvým definitivním odchodem ztratíme z našeho středu prýšticí zdroj evolutivního vědění a poučení stran tvořivých zákonů. Po více jak 13 tisíciletích bude na této Zemi navíc ukončen jedinečný úkol a ohromná mise nepopsatelné vzácnosti. Někteří z nás se budou moci s velkým zármutkem ohlédnout na vícero bohatě poučných desetiletí. Často to nebyly žádné lehké dny, týdny, měsíce a roky, v kterých členové mnohdy v neobvyklé práci společně s tebou vykonávali budování »Semjase-Silver-Star-Center«. Osobně ti děkuji za ty mnohé poučné rozhovory, ve kterých jsem od tebe obdržel nápomocné a logické odpovědi na mé nesčetné otázky. Často jsi mi věci vysvětlil způsobem, jakým mi je na této planetě doposud nebyl s to vysvětlit žádný člověk, žádný vědecký názor, žádné filosofie nebo školy. Myšlení a vědomí lidí tohoto světa utvářejí kultovní náboženství, profitářské myšlení, mocichtivost a lidmi opovrhující politika. Jistě pro tebe coby člověka vědění a moudrosti není a nebylo nikdy jednoduché žít na tomto pozemském světě. Dokonce i členům FIGU s jejich

znalostmi a věděním o tvořivých zákonech a příkázáních není pocit jisté osamělosti neznámý. Jak osaměle a opuštěně sis teprve musel na této planetě často připadat ty, s tvými hlubokými znalostmi a kontakty a přátelstvím s lidmi jiných světů a planet! Od založení spolku FIGU před třemi desetiletími byly tebou a jeho členy přestáty nejedny těžké boje proti nechápavosti, nepřiznání, osočování a útokům. Často jsi byl pomlouván, ohrožován na životě, urážen a neprávem obviňován ze lži a podvodu. Vší silou se členové společně s tebou postavili těmto bojům a pod tvým moudrým vedením vybojovali nejednu bitvu. Bylo a je nám všem velkou ctí, že jsme vedli a i nadále vedeme po tvém boku a na tomto světě boj nenásilné aktivity a pro »Tichou revoluci pravdy«.

Pozemským lidstvem úplně nepovšimnut a zcela dle tvé povahy pokojně a tiše opustíš v tobě vědomý a známý čas pozemský svět. V malých skupinách a v malém kruhu jsi učil Učení ducha a jako malá skupina pak poneseš tvé lidské tělo k hrobu. V onen den budou členové FIGU stát mlčící a ponořeni v myšlenkách a vzpomínkách nad tvým hrobem, aby ti naposledy prokázali poctu proroka a prostého člověka. To je nevyhnutelná skutečnost, které musíme všichni chtět nechtět pohlédnout do očí. Historicky posouzeno má den tvého odchodu pro tento pozemský svět nepopsatelný dosah a význam. Nejedna slza ukápně nad tvým hrobem a možná také vyrostě nejedno pozdní poznání a hluboké pochopení. Tváří v tvář tvému definitivnímu mlčení pochopí a porozumí teprve tehdy mnoho lidí pozvolna, jaké evolutivní hodnoty tvým životním dílem a pozůstalostí pozemské lidstvo získalo, a jaké možnosti a jakou pomoc s tvým odchodem z lidské existence ztrácí. Mezi teorií a praxí často leží celé světy. Nakonec pro nás tvůj odchod nebude jednodušší jen proto, že víme o tvořivých zákonech a příkázáních umírání. V daný čas bolest a smutek nevyhnutelně přemohou rozum a chápavost. Tvé úmrtí bezpochyby zanechá u spousty lidí velkou trhlinu nad ztrátou milovaného člověka. Tato lidská reakce je naprosto přirozená a pochopitelná a nezakládá se ani na uctívání či zbožňování tvé osoby, ani na závislosti na tvém vedení. Členové FIGU jsou si zcela vědomi své svobody, samostatnosti, sebeurčení a vlastní odpovědnosti. S tvým odchodem však budeme nesporně po desetiletích vytrženi z jedinečné, historicky významné a mimořádné situace. Tato skutečnost vyžaduje pro každého jednotlivého člena osobní a individuální proces zpracování. Tvá přítomnost, tvé vědění, tvá moudrost, tvé rady a tvé schopnosti, stejně jako poučení a přítomnost mimozemšťanů se pro nás staly během mnoha let každodenností a normalitou. Tato situace se pro nás jednoho dne zcela překvapivě změní. Tvými slovy bys nám pak asi radil, abychom minulost nechali odpočívat, a tuto radu si jistě vezmeme k srdci.

Rozsáhlé znalosti a hluboký vhled do souvislostí naší pozemské mise nám umožní pozorovat a poznat tvůj odchod, »Billy«, v neobyčejném světle tvořivých zákonitostí. Z toho důvodu se také po tvém odchodu život ve FIGU, všední den v »Semjase-Silver-Star-Center«, vyřizování a plnění našich úkolů a povinností ve smyslu naší mise podstatně nezmění. Tvé dílo budeme udržovat, rozšiřovat a utvářet dle našich nejlepších dovedností a možností. Při nahlédnutí z lidského pohledu se život ve FIGU a skupině asi změní. Každý jednotlivý člen si stanoví nové, osobní priority. Spolupráce členů bude jistě utvářena vědoměji a intenzivněji, aby byla i nadále udržována jasná linie FIGU, stejně jako osobní určení, hodnoty a úkoly, a aby byly dosaženy vysoké cíle naší společné mise. V průběhu desetiletí jsi nás učil vědění a pravdě o zákonitostech pomíjivosti života, umírání a o posmrtném životě. Nyní budeme po desetiletích prostřednictvím vědění o tvém blížícím se odchodu ze života náhle konfrontováni s touto hořkou pravdou. Náš materiální rozklad je naprogramován faktem, že jsme lapeni v lidském materiálním těle z masa a krve – a to platí i pro proroka. Ty jsi ze svého nevyhnutelného umírání nikdy nedělal tajemství. Dokonce jsi již brzy započal s ustanovováním jistých preventivních opatření a uspořádáním a řízením tvé tvořivě-filozofické pozůstalosti. Posmrtný

Život je zásadní součástí naší existence. Potlačovat tuto skutečnost je nelogické a nesmyslné a ty jsi nás stále znovu učil tomu, abychom tuto pravdu měli denně před očima. Tak bude každý jednotlivý člen jednoho dne rovněž povolán smrtí, aby se na krátko nebo dlouho odpoutal od mise a jejích úkolů, čímž se pro každého jednotlivého člověka jednoho dne tvořivě-filozofická teorie Učení ducha prokáže jako pravdivá praxe. S tvým úmrtím převezmeme tvé velké a zodpovědné dědictví ohledně »Tiché revoluce pravdy«, abychom jej v nezfalšované podobě udrželi pro příští generace. Možná si dodnes nejsme dosahu a významu tohoto dědictví plně vědomi, neboť kosmické souvislosti naší mise dalece přesahují chápání lidského vědomí a rozumového myšlení. Dokonce i pro členy FIGU není tato skutečnost žádným tajemstvím. »Billy«, jedna důležitá skutečnost a nejvyšší základní princip FIGU bude i bez tvého vedení a řízení spolku FIGU nezpochybnitelná: Nezřídíme ti – jak to také odpovídá tvému hlubokému přání – žádný pomník uctívání, vzývání, víry nebo pokory. V řadách FIGU neupadne kvůli tvému skonu nikdo do pomatení vědomí, ani tě nebude obtěžovat domnělými pokusy o kontakt v onom světě. Nikdo se kvůli tomu nebude oddávat bludným představám, ani se kvůli víře a zoufalství neoloupí o vlastní život. Nemáme v úmyslu vést tvé životní dílo takovým sektářským nesmyslem do absurdna. Rovněž tak budeme vehementně bránit vzniku nového kultu okolo tvé osoby. FIGU ti nevystaví ani svatyně, ani chrám a bude vědět, jak zamezit veškerým pokusům o to, učinit z »Billyho« gurua nebo svatého. Uctivě a jak nejlépe jen dovedeme, budeme tvůj důstojný odkaz Učení ducha, stejně jako vědění, lásku a harmonii, moudrost a mír držet v úctě a uznání a budeme vědět, jak jej ochránit před krádeží a zfalšováním a jak vše střežit. Byl jsi nám stále dobrým příkladem a učil jsi nás poznávat tvořivé zákony a přikázání v jejich kosmické a životně-praktické souvislosti. Tvým nejvyšším principem bylo neustále »Žít a pomáhat žít«. Okamžik tvého úmrtí ti byl a je velmi dobře znám, přesto kráčíš v klidu a s rozvážnou trpělivostí vstříc stáří a smrtelnosti. S tvým budoucím a nenávratným odchodem z našeho středu ztratíme zdroj jedinečných možností poučení a vývoje. Tomuto pozemskému světu se však s tvým úmrtím ztratí mimořádný člověk a pravdivý prorok. To je skutečnost, která teprve v budoucích dobách a epochách nabude velkého významu. Tehdy totiž, až se smýšlení pozemského lidstva ve velké míře změní a většina pozemského lidstva se rozpomene na tvé životní dílo a tvé tvořivé učení. Já osobně ti velmi děkuji – a jistě také jménem všech členů FIGU a všech zainteresovaných lidí – za všechny ty početné poučné rozhovory, ve kterých jsme já a my našli skrze tebe užitečné odpovědi na nespočetné důležité otázky ohledně tajemství a smyslu života. Rovněž ti děkuji za jedinečnou a osobní názornou výuku tvých schopností a sil, které mi taktéž dobře posloužily v rozpoznání našeho společného úkolu a mise. Dále ti děkuji za nespočetné noční rozhovory a poskytování rad k mým osobním záležitostem a problémům a rovněž za zajímavé vhledy do souvislosti a pozadí tvého životního příběhu, které mi teprve umožnily psaní mých knih, textů a článků.

Během svého dětství a mládí jsem se žádným způsobem neodvážil myslet na to, potkat pravdivého proroka jako jsi ty, »Billy«; vědoucího člověka tvých kvalit a vlastností, který ctí formu života Tvoření a neodává se kultovně-náboženským frázím pokory a víry v bohy. Ovlivněn a formován způsobem myšlení našeho západního a křesťanského světa, byli pro mne lidé tvého typu k nalezení pouze v knihách, ságách a legendách, nikoliv však ve všedním dni 20. a 21. století. Otázky mého mládí proto zůstaly z daleka nezodpovězeny, nebo se ztrácely v nelogice a protichůdnosti filozofů a teologie. Tato skutečnost se náhle a prudce změnila díky setkání s FIGU. Byl jsi pro mne stejným dílem jak klíčem k novým horizontům vědomí, tak i osvobozujícím potvrzením mých vlastních poznatků a zkušeností. Nejspíš pro

tebe není a nikdy nebylo jednoduché, žít coby člověk vědění a moudrosti na této Zemi a dostat tvému obtížnému úkolu. To především také proto, že jsi lidmi tohoto světa nebyl přijat s otevřenou náručí a myslí, nýbrž ses musel po celý život probíjovat přes sektářské balvany, kamenitými cestami nelogiky a kultovně-náboženským houštím zaslepeného pozemsko-lidského vědomí. Rozličná kultovní náboženství, profitářské myšlení, mocichtivost a lidmi pohrdající politika utvářejí myšlení a vědomí lidstva tohoto světa. Proto uplynou staletí, ne-li tisíciletí, než se lidé pozvolna naučí chápat, kdo jsi skutečně byl a jaký jedinečný úkol a mise ti přináležely. Nadejde čas, kdy se pozemští lidé budou rmoutit nad tím, že tvou pravdivou velikost nerozpoznali během doby tvého života.

»Billy«, členové FIGU se budou po tvém odchodu z tohoto světa ohlížet s velkým žalem a v hlubokém smutku na bohatě poučná desetiletí strávená s tebou. Rok za rokem, měsíc za měsícem a týden co týden s tebou pracovali na budování »Semjase-Silver-Star-Center« a vytvářeli společné životní dílo. Budeme postrádat pravidelně přicházející kontaktní zprávy, tvé nové knihy, malé spisy a texty a rovněž přítomnost tvých plejarische přítelkyň a přátel.

Bylo a je mi velkou ctí, »Billy«, že jsem mohl a mohu dle svých nejlepších dovedností a schopností doprovázet a podporovat tvůj boj za tvořivou pravdu, lásku, harmonii a mír, stejně jako psychickou a pocitovou svobodu, vývoj a evoluci a svobodu, vývoj a evoluci stran vědomí. Trvalo dlouho, než jsem se v plnění svých povinností naučil bránit mocím protivenství (pozn. překl.: *Termín »Widersachermächte« představuje v Učení ducha negativní sklony a vnitřní zábrany člověka, které si vytvořil svým myšlením sám a které mu zabraňují v následování tvořivých zákonů a směrnic a plnění povinností s nimi spjatých*). Učil jsi mě poznávat tvořivou pravdu, stejně jako nacházet niterní klid a rozvážnou trpělivost. Tvůj příklad mne rovněž posiloval, abych zůstal odolným a vytrvalým a nikdy se neuzoufal navzdory všem nepřátelstvím v tomto světě, ve kterém vládou nesčetné bludouky, kultovní náboženství, politika, bludnověřičství a ziskuchtivost. A tak jsem plný důvěry v to, že i po tvém úmrtí budu mít i nadále sílu a odvalu, abych pln síly a s nezbytnou vytrvalostí a společně s FIGU zaséval sémě pro míruplný, harmonický a láskyplný svět, jehož květy se budou rozvíjet snad teprve až za stovky let. Budeme tě postrádat, proroku nové doby, »Billy« Eduarde Alberte Meiere, v tomto často tak šíleném světě, až kovové cinkání tvých klíčů a tvá volání přes dvůr utichnou, až už žádné společné pohledy s tebou nebudou prozkoumávat noční oblohu, až se tvá malá podpěrná poduška pro paži v kuchyni zanesse prachem, až tvá šéfovská židle v sále zůstane navždy neobsazena a světla a lampičky na tvém psacím stole zůstanou potemnělé.

Hans-Georg Lanzendorfer, Švýcarsko
29. červenec 2007

Zukunft

Für schwache Menschen ist die Zukunft Schrecken und Unerreichbares, und für den Furchtsamen eine Beklemmung, jedoch für Mutige eine gute Zeit für besten Fortschritt sowie für Erfolg und Gedeihen.

SSSC, 4. Juli 2011

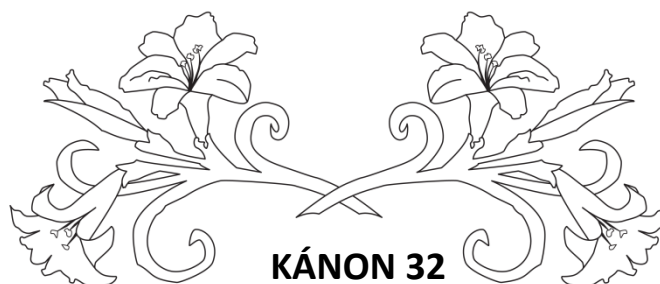
1.03 h, Billy

Budoucnost

Budoucnost je pro slabé lidi hrůza, děs a něco nedosažitelného, a pro bázlivého něco tísnivého, ovšem pro odvážného je to dobrý čas pro nejlepší pokrok, úspěch, zdar a rozkvět.

SSSC, 4. července 2011

1.03 hod, Billy



Výňatek z OM

43. Selbst der böartigste Mensch verlangt nach Liebe, wie der böartige Bulle zu laufen anfängt, wenn er eine Kuh sieht.

44. Aus nichtiger Veranlassung entstehen Freunde oder Feinde, doch man vermeide dasjenige, was Veranlassung sein könnte, dass Feinde entstehen.

45. Zorn zerstört eine Menge von guten Tugenden, eine jammervolle Lage untergräbt das klare Denken und Handeln und den Ruhm des Menschen, Heuchelei unterläuft die Wahrheit, Hunger den Wandel innerhalb der gesetzlichen Grenzen, Unglück zerstört die Standhaftigkeit, Leidenschaften zerstören Familien, Menschen und Vermögen, Fahrlässigkeit bringt Tod und Zerstörung, Zuträgeri (Gerüchte und Verleumdung) zerstört Familien und Gemeinschaften, Trunkenheit zerstört gutes Benehmen und Leben, Niederträchtigkeit zerstört die Würde des Menschen, Selbstsucht den guten Namen, Lüge die Weisheit, böse Worte den Frieden und Laster die Welt.

46. Ein Mensch, dem es wahrlich um das Leben aller für die Zukunft zu tun ist, darf nicht ein Auge zudrücken, wenn ein Nächster einen Fehler oder eine Schuld tat begeht, auch wenn dieser Nächste der beste Freund ist.

47. Ein Meister, der gerecht ist und es niemals versäumt, zur rechten Zeit den Lohn zu zahlen, den verlassen die Arbeiter niemals, selbst wenn sie von ihm hart angefahren werden.

48. Ein gerechter Meister ist hart bei Erfordernis und nachgiebig, wenn es angebracht ist, also aber behandelt er alle gleichermassen, egal ob es Fremde sind, Feinde oder Eigene.

49. Den Verständigen geht die Zeit dahin mit Arbeit, Liebe, Lernen, Fortschritt und Bemühung, den Narren aber mit Lüsten, Schlaf und Zank und Ungerechtigkeiten.

43. I ten nejzlomyslnější člověk touží po lásce, stejně jako se rozbíhá zlý býk, který spatří krávu.

44. Z nicotných podnětů vzniká přátelství nebo nepřátelství, avšak necht' se člověk vyhýbá tomu, co by mohlo být podnětem vzniku nepřátelství.

45. Hněv ničí spoustu dobrých ctností, žalostný stav narušuje jasné myšlení, jednání a slávu člověka, pokrytectví podrývá pravdu, hlad způsobuje změnu v mezích zákona, neštěstí ničí vytrvalost, vášně ničí rodiny, lidi a majetek, nedbalost přináší smrt a zkázu, udavačství (drby a pomluvy) ničí rodiny a společnosti, opilství ničí dobré mravy a život, podlost ničí lidskou důstojnost, sobectví dobré jméno, lži moudrost, zlá slova klid a mír, a neřest svět.

46. Člověk, kterému opravdu záleží na životě všech v budoucnu, nesmí přimhouřit oči, pokud se bližní dopustí nějaké chyby anebo se nějak proviní, byť by tím bližním byl ten nejlepší přítel.

47. Spravedlivého mistra, který nikdy nezmešká vyplatit mzdu ve správný čas, toho pracovníci nikdy neopustí, a to ani tehdy ne, oboří-li se na ně tvrdě.

48. Spravedlivý mistr je přísný, co se požadavků týče a ústupný kdykoliv je to na místě – se všemi tedy jedná stejně bez ohledu na to, zda se jedná o cizí, nepřátelé nebo o ty vlastní.

49. Rozumnému plyne čas prací, láskou, učením se, pokrokem a snažením – pošetilci ale chťcem, spánkem, sváry a nespravedlnostmi.

Pokračování příště...

**Infostánek FIGU-Studiengruppe ČR na téma:
PŘELIDNĚNÍ a ufologie
Poděbrady, Jiřího náměstí
neděle 9. července 2017, 10:00-17:00**



PŘEDNÁŠKY – FIGU Švýcarsko

PŘEDNÁŠKY 2017

Také v roce 2017 pořádají členové FIGU v sále Centra přednášky na téma Učení ducha atd.

28. října 2017:

Michael Brügger

Jak člověk ví, že něco skutečně ví?

Zdánlivé vědění, šablonovité vědění, efektivní vědění atd. V čem spočívá rozdíl?

Erhard Lang

Zrození nové osobnosti a znovuzrození nesmrtelné formy ducha

Film a následující diskuze.

Začátek přednášek přesně ve 14:00 hod.

Vstupné: 7 CHF (Sleva vstupného pro členy FIGU po předložení platného průkazu.)

V den sobotních přednášek se v Semjase-Silver-Star-Center koná v 19:00 setkání studijní skupiny, na které jsou srdečně zváni všichni zainteresovaní návštěvníci přednášek.

Základní skupina 49