732. kontakt

pondělí, 2. března 2020, 22:03 hod

Ptaah Tady jsem, Eduarde, můj příteli, abych ti odpověděl na tvé otázky, jak tě informovala Enjana. Řekla mi, že Bernadette a ty jste ohledně koronavirové pandemie sepsali informační leták, který chcete rozšířit všem členům, načež jsem řekl, že sem přijdu a ještě k tomu případně něco doplním.

Billy Ano, Elizabeth mi nafaxovala e-mail od Andrea Bertuccioliho, na který jsem měl dodat nějaké odpovědi ohledně epidemie koronaviru, načež jsem Bernadettě podal pár informací, o kterých jsme ty a já posledně hovořili. Takže to, co sepsala, je toto zde: můžeš si to přečíst, a pak to společně můžeme třeba ještě dál rozpracovat, čímž mám na mysli, že bys k tomu mohl dodat ještě další informace a ty bych k tomu hned sepsal. Tvé informace jsou zřejmě důležitější než ten nesmysl, který šíří naši pozemští »odborníci«.

Ptaah Tito »odborníci«, jak je oprávněně s vyčítavým tónem označuješ, jsou všichni do jednoho lidé, kteří by měli nést v rámci svého úřadu tu největší odpovědnost za obyvatele všech států. Jsou ale pro svůj úkol a naplnění svých povinností absolutně neschopní a nezodpovědní, jak jsem ti už vysvětlil při našem rozhovoru 6. ledna.

Billy Dobrá, pak tedy můžeme rovnou začít s prací, ale mám tu pak ještě jednu otázku od někoho, totiž zda vitamín C posilující imunitní systém zabraňuje nákaze, o čemž sice vím, že tomu tak není, ale na to můžeš později odpovědět. A chceš-li něco dalšího zevrubně vysvětlit k těmto výkladům a seznamu otázek zde, což jistě zabere nějaký čas, pak by to bylo dobře.

Ptaah Ano, vše vysvětlit zabere nějaký čas, neboť jak vidím, musíme něco doplnit a také k těmto výkladům ještě i něco přidat, přičemž smím jistě očekávat ještě i tvou výpomoc u toho, co tu Bernadette dle tvých pokynů zde písemně zaznamenala, že? To celé jste už rozeslali, ale bude potřebné, když k tomu ještě něco doplním, takže později to celé – co už bylo rozeslané – vyměníte s tím, co k tomu bude teď ještě navíc doplněno.

Billy Jistě, když myslíš …

Ptaah Takže začněme, …

Novinky ohledně koronaviru, na co je třeba s rozumem dbát

Všechny následující údaje a doporučení odpovídají

výkladům a vysvětlením Plejare Ptaah

Pro informaci

Ptaah Poprvé vznikla v září roku 2002 v provincii Guangdong v jižní Číně epidemie SARS, která do té doby nebyla známa. Původce epidemie však nevykazoval žádné parazity, kteří jsou schopni se množit v buňkách hostitele, jako například Mycoplasma, resp. malinké bakterie třídy Mollicutes, které žijí aerobně až fakultativně anaerobně, jakož ani miniaturní Chlamydiaceae, resp. gram-negativní bakterie, což znamená, že nebyla přítomna bakteriální infekce, ale virová. Nejednalo se tedy o takové původce, kteří způsobují atypický zápal plic, respektive pneumonii, ale o virus. Z toho důvodu nebyla antibiotika podávaná nemocným účinná, což vedlo během 2 let k mnoha úmrtím, jejichž četnost dosáhla dle oficiálních údajů více jak 1000, ale ve skutečnosti jich bylo ještě mnohem více. Neznámý virus byl následně definován jako koronavirus rodu Coronaviridae, který v jedné tajné výzkumné laboratoři zmutoval z patogenu létajícího savce, resp. netopýra rodu vrápenců (Rhinolophidae), ačkoli se tvrdí, že původ patogenu není údajně znám, ale že může být pravděpodobně přenášen netopýry. Tento virus byl následně označen jako SARSem asociovaný koronavirus s názvem SARS-CoV, stručně ale jednoduše SARS, resp. významem zkratky je »těžký

Copyright 2020 bei ‹Billy› Eduard Albert Meier, Semjase Silver Star Center, Hinterschmidrüti 1225, 8495 Schmidrüti, Schweiz
FIGU Studiengruppe ČR: http://cz.figu.org

akutní respirační syndrom«. Ve skutečnosti to nebylo banální onemocnění, ale epidemie, která byla později označena za pandemii SARS.

Patogen byl přenášen převážně přímou nebo nepřímou kapénkovou infekcí, a sice prostřednictvím kapének z dechu, resp. aerosolu.

1. Mluvíme-li, vydechujeme z úst vlhkost a také nosem vypouštíme dech při mluvení jako velice jemnou mlhu kapének, resp. aerosol. Během tohoto procesu je však vydechovaný vzduch z úst a z nosu zviditelněn pouze v chladných dnech, nikoli v těch teplých, má nicméně tu vlastnost, že se za podmínek chladného vzduchu tento vydechovaný aerosol rozpíná do vzdálenosti půl metru a je následně blízko stojící osobou během rozhovoru vdechován, což v tomto smyslu vede ke kapénkové infekci.
2. V chladných dnech výdech z úst kondenzuje, oblak kapének z dechu, resp. oblak exspiračních kapének se zviditelňuje a vypadá ve vzduchu jako malé mlžné mraky z úst a nosu.
3. Kondenzující vydechovaný kapičkový dech se nevyskytuje pouze u lidí, ale také u zvířat a některé zvířeny.
4. Během výše uvedeného procesu, který – jak bylo vysvětleno – je viditelný jen za podmínek studeného vzduchu a nikoliv za teplých dnů, je třeba dbát toho, že tento proces probíhá, ač neviditelně i za podmínek teplého vzduchu, a právě tak se při hovoru rozpíná do okolí a je tedy blízko stojícími osobami rovněž vdechován.
5. Je třeba znovu zmínit, že dechový aerosol člověka, je patrný vždy tehdy, vstupuje-li teplý a vlhký dech z úst a nosu do studeného a vlhkého vnějšího prostředí. Důvod spočívá ve fyzikální vlastnosti vzduchu, neboť ten může absorbovat pouze určité množství vodní páry a zviditelnit ji. Také teplý vzduch pohlcuje vodu, dokonce více než studený vzduch, vlivem čehož se tento teplý vzduch vycházející z úst šíří dále – na rozdíl od šíření v chladném vzduchu – a navíc neviditelně, a to až do vzdálenosti přibližně dvou (2) metrů, který odpovídá nejzazší výdechové hranici, ovšem v závislosti na povětrnostních podmínkách to může být dál.
6. Dechový aerosol lidí má rovněž svou hmotnost, v závislosti na osobě a za podmínek 0°C, obsahuje metr krychlový přibližně 4,5 – 4,8 gramů, přičemž při 30°C je to přibližně 30 gramů. Dechový aerosol též nasycuje vzduch, v důsledku čehož může vzduch – dle své vlhkosti – absorbovat vlhkost z vyloučených kapének již pouze v omezené míře.
7. Jak se dechový aerosol stále dál ochlazuje, mění se pára z dechu takovým způsobem, že vznikají malé vydechované kapénky, které se vznášejí ve vzduchu a šíří se.
8. Vydechovaný aerosol zviditelněný chladem závisí na jednu stranu na okolní teplotě, ale na stranu druhou i na vzdušné vlhkosti. Výdechový aerosol se může vytvořit a být zviditelněn jen za podmínek nízké teploty, a to pouze tehdy, pokud molekuly vodní páry obsažené ve vyloučeném dechu kondenzují tak rychle, že okamžitě krystalizují do podoby malé mlhy.
9. Infekci může způsobit rovněž kašel a kýchání infikovaných lidí nebo psů a koček, neboť domácí zvířata mohou koronaviry přenášet též. Ke kontaminaci vede i nepřímá cesta prostřednictvím kontaktní nebo otěrové virové infekce od objektů, povrchu těla nebo z potravin či z něčeho jiného, na čemž ulpěly infekční vydechované kapénky, pokud následně vstoupí do těla sliznicemi, např. ústy, nosem nebo mimo jiné očima. Rovněž může dojít k přenosu stolicí a jinými tělními exkrecemi, jakož i od infikovaných zvířat, zvířenou a domácími brouky, jako například švábi atd.

To vše platí i pro novou epidemii, a sice navzdory mnoha dalších tvrzení a fake news, které postrádají jakýkoliv reálný základ. K tomu budou v příští době, a v příchozím měsíci dubnu, v Evropě ve veřejných médiích rozšířené různé volně vymyšlené »zaručené zprávy«, které mají pojednávat ohledně koronaviru

Copyright 2020 bei ‹Billy› Eduard Albert Meier, Semjase Silver Star Center, Hinterschmidrüti 1225, 8495 Schmidrüti, Schweiz
FIGU Studiengruppe ČR: http://cz.figu.org

o údajném »pravdivém« vzniku, zveřejnění a o mnohých údajných okolnostech v Číně. V pravdě je ovšem všechno pouze senzační smyšlenka, lež a šalba bezohledných a velmi nepoctivých novinářů nenávistných vůči Číně, bažících po senzacích, nemajících svědomí, kteří chtějí svým prolhanými díly poštvat světové obyvatelstvo proti Číně, což už v polovině dubna povede k dotyčným obviněním, nenávistným tirádám, hrozbám a urážkám. Celý začátek toho budou »zaručené mediální zprávy« evropských žurnalistů vycházející ze šalby a klamu; zprávy, po celém širém světě vyvolají spiknutí a hrozbu vůči Číně.

Výskyt nyní zuřící koronavirové pandemie jsi již předpověděl v roce 1995 poté, co o ní i Quetzal v roce 1989 hovořil, což bylo tehdy písemně zachyceno, jako obvykle. A tato předpověď se, jak je zvykem, stala skutečností, přičemž už v polovině minulého roku 2019 se nakazil koronavirem první člověk při jednom testu v tajné laboratoři v důsledku neopatrnosti a ve Wu-chanu pak nakazil coronavirem další lidi, takže až do prosince vinou tohoto viru zemřelo více jak 240 osob. A to bylo v době, než byl vir objeven jinou osobou, která byla zatčena a obviněna z poštvávání národa, načež pak počátkem února 2020 na následky epidemie zemřela. Jinak znějící novinářská tvrzení a volně smyšlené prolhané rozhovory, že koronavirová epidemie byla různě předpovězena a varovalo se před ní už před 10–15 lety, nejsou nic jiného než lži a fake news. Totéž platí o lžích, že epidemie byla rozpoznána už v polovině listopadu 2019 a následně byla informována nejvyšší vláda Číny a Světová zdravotnická organizace. A co se týká počtu uvedených jmen údajně »zúčastněných« ze zdravotnictví a z úřadů, kteří se údajně v administrativách mají snažit mobilizovat nejvrchnější čínskou vládu – ta ovšem údajně nic nebrala vážně a údajně ignorovala veškeré soubory opatření k zamezení epidemie – tak i všechna tato tvrzení se rovnají jen pavučině lží. Ty se už brzy přemění v celosvětovou zlou spikleneckou teorii a v nenávist vůči Číně a jejímu obyvatelstvu, pokud ten nezodpovědný státní mocnář ve Spojených státech amerických bude obelhávat národ a bude Čínu pomlouvat.

Všechny ty vznikající fake news atd. ve věci údajných dřívějších znalostí koronavirové epidemie – že už prý byla rozpoznána počátkem listopadu 2019 a byla nahlášena úřadům a nejvyšší vládě Číny, ta na varování ale prý nereagovala a ani nepodnikla žádná opatření proti propuknutí epidemie – se rovnají jen a pouze prolhaným fake news, stavějících na spikleneckých teoriích. Skutečná fakta v této věci jsou ta, že úřady ve Wu-chanu byly na nákazu upozorněny teprve 8. prosince 2019 a ty ji pak nahlásily nejvrchnější vládě, ta ovšem nic nepodnikla. Jen tuto vinu lze přičíst na vrub čínské vládě, že po rozpoznání a uvědomění si šíření koronaviru se nechopila nutných a nezbytných opatření, a tím otevřela cestu chorobě a podpořila vznikající pandemii. To proto, že nezodpovědně ihned nepodnikla – jak už bylo řečeno - nezbytná opatření k zastavení již rozběhnutému šíření epidemie. Čínské úřady a vláda držely ovšem v tajnosti propuknutí a průběh epidemie, která se už tehdy znatelně musela zákonitě stát pandemií –, čímž se prohrála šance, aby se ještě zabránilo celosvětovému šíření choroby. A tato promeškaná šance bude mít jen v následujících dvou měsících za následek, že – jen to, co se uvede oficiálně –, po celém světě budou asi tři miliony lidí infikováni koronavirem, což bude ve skutečnosti 10,4x více. Až do konce dubna navíc dle oficiálních čísel na tuto epidemii asi 200 000 lidí zemře, přičemž ani tato oficiální čísla nebudou odpovídat pravdě, nýbrž dle našich velmi přesných a exaktních výpočtů na základě pohledů do budoucnosti to bude více jak 512 000 lidí. Takže oficiálně uváděné počty budou jen ty, které budou úřady a státní vůdci uvádět, ale celosvětový počet statisticky nezachycených případů bude mnohem vyšší, jak to už bylo od počátku epidemie, jak to je i dnes a zůstane i nadále. Vzniká to jednak v důsledku nepřesných hlášení a registrací a jednak proto, že mnoho vlád a zdravotních úřadů atd. skutečná čísla zamlčují či vědomě falšují a navíce také mnoho infekcí a z nich plynoucích úmrtí nebudou známá.

Tento nový koronavirus je další vývojovou mutací epidemie SARS, a nyní se rychle šíří po celé Zemi jako pandemie, což ovšem většina všech státních vůdců a WHO – nezodpovědných a svých úřadů neschopných – nerozeznává a nechce si uvědomit, což se týká i všech zdravotních organizací všech států, které to celé bagatelizují a nerozpoznávají tragédii, až nakonec bude příliš pozdě a vyžádá si to stále více mrtvých, jak se

Copyright 2020 bei ‹Billy› Eduard Albert Meier, Semjase Silver Star Center, Hinterschmidrüti 1225, 8495 Schmidrüti, Schweiz
FIGU Studiengruppe ČR: http://cz.figu.org

to stalo ve Wu-chanu už v polovině minulého roku, kdy epidemie začala a vyžádala si mnoho mrtvých, což ovšem nebylo rozpoznáno a známo, takže teď koronavirová pandemie řádí ve všech zemích světa.

Pravidla, která mají být dodržována

Stejně jako dříve je třeba se neustále vyhýbat zbytečnému riziku infekce, což znamená, že je třeba se vyhnout veškerému zbytečnému cestování s cílem dovolené a zábavy atd., a pokud je to možné, je třeba se vyhýbat letadlům, lodím, hromadné dopravě a davům všeho druhu. Heslem pro zdraví a bezpečnost je: Je lepší zůstat doma a vyhýbat se vnějším kontaktům, stejně jako neorganizovat rodinné akce jako jsou narozeninové oslavy atd., než se vystavit riziku infekce, nebo v případě již panující infekce, divoce šířit vir kolem sebe, a tak nesmyslně infikovat ostatní lidi.

Jak se projevuje infekce koronaviry resp.,
jaké se např. projevují symptomy,
když se vir Covid-19 stane akutním

Infekce koronavirem není u infikovaných lidí okamžitě patrná, neboť inkubační doba do propuknutí nemoci – navzdory chybným tvrzením pozemských lékařů – není jen 2 týdny dlouhá, ale leží v rozmezí 2 a 4 týdnů a dle informací Plejaren může dle okolností trvat až 3 měsíce, a to v závislosti na síle imunitního systému a dalších faktorech nakažené osoby, které mohou být nesmírně různé. Pokud Covid-19 propukne, prvními příznaky jsou obvykle mírné škrábání v krku, které zpočátku vyvolává mírné nutkání ke kašli, což je následováno pokašláváním a později kašlem. Později se přidá rovněž fluktuační horečka, což znamená, že je horečka někdy vyšší a někdy nižší, stejně jako celkový pocit nepohody, nebo nechutenství a jakmile symptomy zesílí, může dojít také k dušnosti a dalším symptomům, podobným např. chřipce. Covid-19 však není žádná chřipka ani nemá žádné chřipkové příznaky, jako jsou bolesti končetin atd. a není provázen běžným nachlazením s rýmou nebo ucpaným nosem a rýmou.

Proč přibývá i Evropanů, resp. příslušníků bílé rasy, a tedy nejen Asiatů, již onemocňují virem Covid-19

Od svého propuknutí ve městě Wu-chan v Číně – coby takříkajíc pokračující epidemie SARS – se způsob chování a působení koronaviru hodně změnil. Výrazně zagresivněl, a proto se šíří mnohem rychleji a silněji i v Evropě nejprve mezi staršími lidmi s oslabeným imunitním systémem v porovnání s mladými lidmi se silnějším imunitním systémem. To se ale rychle změní, takže se pak choroba přenese na mladší lidi, což si během příštích dvou měsíců vyžádá celosvětově na 200 000 obětí. Podle plejarische údajů bude zjevně nejprve chorobou těžce zasažena severní část Itálie, načež celá Evropa nezůstane poté ušetřena. Protože se virus stane choulostivě nakažlivější, proto bude aktuálně mutující koronavirus agresivnější, takže pandemii velmi rychle nezůstanou ušetřeny imunitní systémy lidí všech národů.

Jak dlouho bude koronavirus zuřit a lze doufat, že ustoupí, jakmile se venkovní teplota zvýší?

V současné době není možné odhadnout, jak dlouho zůstane koronavirus aktivní. Konstatovat však lze již to, že s rostoucí teplotou neslábne. Chřipka a některé další viry jsou citlivé na vyšší venkovní teploty, a proto mají tendenci se na jaře a v letních měsících stahovat, což znamená, že svou aktivitu snižují.

Copyright 2020 bei ‹Billy› Eduard Albert Meier, Semjase Silver Star Center, Hinterschmidrüti 1225, 8495 Schmidrüti, Schweiz
FIGU Studiengruppe ČR: http://cz.figu.org

V případě koronaviru hovoří pozorování proti této závislosti na teplotě, neboť agresivně působí nejen v chladnějších zónách naší planety, ale i v jihovýchodní Asii a např. v Austrálii a dalších teplých zemích, kde se šíří stejně rychle, jako u nás v Evropě. Lze proto odvodit, že je virus na klimatu nezávislý a že je tedy riziko infekce rovněž na klimatu nezávislé. Podle posouzení síly/intenzity koronaviru, která se v této podobě udrží dlouho, se lze domnívat, že se virus udrží po dlouhý čas a dle okolností to bude dva nebo tři roky a může přivodit mnoho zla. A protože virus není forma života, ale organická struktura, tak ho nelze zabít, nýbrž ochromit jen díky silnému imunitnímu systému, který se musí obzvláště proti viru posilovat vhodným medikamentem posilujícím sílu imunity. V principu se jedná u takovéhoto medikamentu o očkování, které se ovšem proti koronaviru musí vyzkoumat, pak otestovat a vyrobit, což je časově náročná věc a může trvat měsíce nebo roky.

Jak se virus přenáší a jaké je jeho existenční trvání mimo lidské tělo?

Proti koronaviru, který »nežije«, ale pouze jednoduše »existuje« coby organická struktura, není žádná speciální terapie, takže lze prozatím provádět jen mimořádná preventivní opatření proti nákaze a vlně onemocnění. Koronavirus se šíří kapénky, resp. kapénkovou infekcí, a sice obzvláště při vydechování z úst, ale i přes ruce a napadené plochy, kterých se člověk často dotýká. Vir se může přenášet např. přes kliky od dveří, zvonky, noční stolky, záchody a další předměty z kovu či umělé hmoty atd., které jsou v přímém kontaktu s člověkem nakaženým koronavirem.

V průměru překoná koronavirus až pět dní – přičemž je to v závislosti na okolí i déle, jak je uvedeno níže. Při normální pokojové teplotě a na površích různých materiálů překoná až devět dní, a přitom zůstane plně infekční. Z toho také plyne, že se existenční doba viru stupňuje při chladu a při vysoké vlhkosti. Na rozdíl od bezpočtu jiných virů, u kterých je doba jejich existence známá jen v málo případech, tak v případě koronaviru je v současné době jeho doba existence známá! Dokáže zůstat aktivní za jistých okolností, i mimo lidské tělo, nejen několik málo hodin – jako je to v případě jiných virů – ale dokonce mnoho hodin a při výhodných podmínkách i dnů.

Jak bylo vysvětleno, virus je šířen kapénkami infikovaných osob, což jsou ty, které jsou vylučovány z úst a nosu lidí ve formě vydechovaného aerosolu pokud pokašlávají a mluví. Ty se pak přenáší na krátké vzdálenosti vzduchem na jiné lidi, kteří to vdechnou, ale dosedá to vše i na oblečení a ruce atd., a tak to infikuje další lidi. Vir se může usadit i na potravinách – jako na rozkrájené ovoce a zeleninu – a na libovolné povrchy, kde se, jak už bylo na začátku řečeno, může udržet dlouhou dobu aktivní dříve, než pak konečně ochabne a odejde. Je tedy naprosto možné, že se člověk může nakazit už tím, že se dotkne oblečení či těla infikovaného člověka a přenese si vir z jeho oděvu na sebe, anebo že sní např. ovoce či něco jiného, co bylo předtím kontaminováno kapénkami infikované osoby. Pokud dojde k infikování oblečení, pak nestačí, aby se přes noc volně pověsilo někde venku, neboť v něm vir dokáže zůstat dlouho aktivní, ale je nutné ho důkladně vyprat, aby virus zaručeně pozbyl své existence.

V principu je třeba dbát na dodržování minimálního odstupu k dalším lidem 1,5 metru, ale správně je nutno dodržovat dva (2) či dokonce tři (3) metry. Rozumné je také nikomu nepodávat ruku při pozdravu atd. a mýt si pravidelně ruce vhodným přírodním mýdlem, pokud se nelze vyvarovat dotyku nějakého jiného člověka, anebo když se ve veřejných prostorech člověk musí dotýkat např. klik od dveří, madel atd. Namísto užívání veřejné dopravy je žádoucí, pokud je to možné, jet vlastním autem a v něm pravidelně desinfikovat např. dveřní kliky a volant. Nemělo by se využívat chemických prostředků na mytí rukou, ani chemických desinfekčních prostředků, neboť jsou škodlivé vůči pokožce a navíc vnikají póry rukou do organizmu a způsobují choroby a onemocnění.

Copyright 2020 bei ‹Billy› Eduard Albert Meier, Semjase Silver Star Center, Hinterschmidrüti 1225, 8495 Schmidrüti, Schweiz
FIGU Studiengruppe ČR: http://cz.figu.org

Dále je nutno říct, že desinfikování rukou chemickými přípravky není jen jednoduše zdraví škodlivé, ale už po krátké době se dostavuje těžká otrava desinfekčními přípravky – pokud se několikrát každý den opakovaně desinfikují ruce těmito jedovatými prostředky, načež to negativně ovlivní celý organizmus. Kromě těžkého organického utrpení a onemocnění se tím mohou vyvolat nepříjemné a dokonce těžké závratě, nejistota v chůzi, poškození myšlenkovo-pocitové-psychiky, a může vzniknout i nevolnost, poškození zraku, neurologická onemocnění a poruchy chování atd., které dle okolností mohu trvat celoživotně.

Jak lze nejlépe podpořit vlastní imunitní systém,

může vitamín C zabránit infekcím a nemocem, a může po uzdravení se z koronaviru vzniknout imunita?

Pouhý příjem dodatečného množství vitamínu C nestačí k tomu, aby se imunitní systém udržoval v dostatečné aktivitě. Za účelem posílení a podpoření imunitního systému jsou v podstatě nezbytné zdravá strava, dodávající energii a sílu, a všeobecně dobré zdraví. Kromě vitamínu C jsou nepostradatelné ještě další vitamíny, stopové prvky a minerální látky, jako např. zinek, vitamin B12, vitamin E atd., tedy různé biotické látky. Je proto dle okolností prospěšné – totiž dle stravy – vedle zdravého a dobře vybraného stravování pobírat pravidelně i nějaký dobrý multivitaminový přípravek nebo jednotlivé nutné látky, a sice přinejmenším ve dvojnásobné dávce, než jakou doporučují výrobci. Žel, všechny na trhu dostupné doplňky stravy jsou silně poddávkované, což je známo i nám, neboť se i v tomto ohledu snažíme dobírat poznatků.

Zdvojené dávkování multivitaminového doplňku stravy je dle našich poznatků zpravidla nejen nezávadné, ale pro pozemšťany prospěšné, neboť se jim normální stravou nedostává dostatečné množství biotických látek.

Tím, že člověk přijímá vitamín C a multivitaminové přípravky, nelze ovšem zabránit případné nákaze virem; to není možné, i když tyto vitamíny posilují imunitní systém a různé orgány a tělesné funkce. V principu lze zabránit infekci viry, bakteriemi a rozličnými mikroorganizmy jen striktním dodržováním určitých obezřetných pravidel, opatření a způsobů chování.

V podstatě může zkolabovat i ten nejsilnější imunitní systém, a sice tehdy, je-li napaden nebezpečnými choroboplodnými zárodky vyvolávající šokující účinek a celý systém ochromí, což je opět fakt, který je celému pozemskému lékařskému světu neznámý, stejně jako skutečnost, že organizmus jistých lidí se z koronaviru může uzdravit, ale tím nevzniká imunita, jelikož se vyvíjí kómatický impulz, který navzdory uzdravení přesto nadále existuje, v důsledku čehož se může onemocnění opět obnovit, což ovšem neodpovídá reaktivaci, nýbrž dalšímu pokračování nemoci plynoucí z kómatického impulzu. Tím by mělo být, Eduarde, věci učiněno za dost. Trvalo to ale déle, než jsem si myslel.

Billy Tak tomu je vždy, neboť je tomu pořád tak, jako by člověku plynul čas mezi prsty.

Ptaah Ano, tento fenomén je mi také znám.

Billy Žel ale čas mnoho pozemšťanů »prošustruje«.

Ptaah Co to znamená? To slovo neznám.

Billy Znamená to »nesmyslně promarnit čas«, nebo také říkáme: »promrhat čas«, např. – mohu-li to pro jednou vyslovit – ti, kteří jako hloupí fanatičtí diváci nemající žádnou vlastní iniciativu, aby sami něco užitečného vykonali, například navštěvováním nesmyslných sportovních akcí, kde figurují pouze jako diváci, a bouřlivě-primitivně tleskají a bučí, třeba kromě jiného u fotbalu, za který tito fanatici ještě navíc platí horentní vstupné. Sice platí »každému, co jeho jest«, ale myslím si, že člověk by měl ve svém volném čase opravdu začít dělat něco užitečného a inteligentního, aby se cítil smysluplně, místo aby marnil čas jako

Copyright 2020 bei ‹Billy› Eduard Albert Meier, Semjase Silver Star Center, Hinterschmidrüti 1225, 8495 Schmidrüti, Schweiz
FIGU Studiengruppe ČR: http://cz.figu.org

hloupý fanatický a navíc ještě platící divák. Avšak k tomu, aby to člověk porozuměl a měl navíc vlastní iniciativu, pohyboval se, dělal užitečnou práci, něco se naučil, dělal něco hodnotného pro sebe nebo pro ostatní, kteří třeba mohou potřebovat pomoc, k tomu potřebuje pochopení a rozum. Pokud však tyto předpoklady nejsou splněny, pak je všechno marné. Ale jak jsem řekl, každému co jeho jest, v důsledku čehož musí každý hloupý projít svým životem se svou vlastní hloupostí.

Ptaah Tak to nepochybně je.

Billy Přesně tak, ale k tomu se hned zeptám: Jak to chodí u vás, máte také takové profesionální sportovní akce, jako je zde u nás pořádají pozemšťané? Pozemšťané, kteří praktikují sport jako takzvané povolání, protože si myslí, že jsou k němu »povoláni« – odtud pochází i výraz »povolání« – se podle mého názoru štítí práce, a kasírují díky hlouposti fanatických diváků horentní výdělky a mohou si žít v přepychu. Stejně jako organizátoři, šéfové a zaměstnanci atd. takzvaných klubů, které jsou také financovány z hlouposti bezmyšlenkovitě platících fanatických diváků, zatímco tito si však musí svůj vlastní příjem vydělávat sami tvrdou prací. Inu: hloupost nezná mezí, a pokud tomu člověk propadne a není schopen logicky myslet a jednat, utrpí škodu, a v tomto případě tak, že hloupě a pitomě platí. A to je, myslím, stejně kriminální jako kriminální machinace různých rodinných klanů a dalších podobných nespravedlností.

Ptaah Ne. U nás se sice jednotlivě nebo ve skupinách cvičí tělocvik, ale neexistuje to jako hlavní zaměstnání nebo jako »povolání«, jak říkáš ty. Naši lidé praktikují jako povolání svou fyzickou zdatnost pro své vlastní potěšení, což zahrnuje i umění, kterému říkáte umělecká gymnastika, jak jsi jednou řekl. K takovým představením jednotlivců nebo skupin dochází i na veřejnosti, ale pouze sporadicky a nikdy za účelem zisku, protože neznáme žádný finanční systém.

Pokud jde o prezentaci tvého úhlu pohledu na nechuť k práci určitých »povolaných« lidí a hloupost diváckých fanatiků, jak jim trefně říkáte, a vše, co s tím souvisí, určitě s tebou mohu souhlasit a jsem s tebou za jedno.

Billy Dobře, pak jsem v tobě ohledně této záležitosti získal spolubojovníka. Vidíš, a takhle se člověk odchýlí od toho, o čem jsem původně chtěl mluvit. V zásadě jsem se tě chtěl zeptat na něco ohledně koronaviru, konkrétně do jaké míry by se měly nosit ochranné masky, protože ve skutečnosti jsou proti viru – stejně jako proti bacilům resp. bakteriím a jiným mikroorganismům – účinné pouze lékařské obličejové masky a brýle. I když jsme o této záležitosti diskutovali do značné míry už před měsícem, myslím, že je k tomu ještě potřeba něco dovysvětlit, protože i jednoduché dýchací masky, pokud zakrývají nos a ústa, mohou mnohému zabránit. A to tak – jak už jsi přece vysvětlil –, že vydechovaný vzduch a kapénky, jakož i »prskání«, které provází mluvení, se neroznáší dále a tím lze výrazně omezit rozšíření resp. nákazu jiných lidí a lze lecčemus zabránit i ve vztahu k sobě samému. To však neznamená, že by takové jednoduché ochranné masky chránily před viry a bakteriemi, protože to lze zaručit pouze speciálními lékařskými filtračními maskami. Takže si myslím, že bychom se měli opět zabývat tím, o čem jsme již diskutovali soukromě, a měl bys k tomu říci něco objasňujícího, také to, že i jednoduché masky mohou nabídnout určitou ochranu, ale nikdo by se neměl cítit úplně v bezpečí, díky tomu, že je nosí atd. Také jsi již před nějakým časem řekl, že chceš ochranné masky otestovat. Udělal jsi to, Ptaah?

Ptaah Nejdůležitější věci již byly vysvětleny, ale mohu ještě něco dodat. A pokud jde o testování ochranných masek, to jsme udělali, a je k tomu třeba leccos vysvětlit:

A) V zásadě musím nejprve vysvětlit, že ochranné masky dýchacího ústrojí jsou obvykle jednorázové masky/roušky, které je potřeba po jednom použití zlikvidovat. Na druhou stranu je obzvláště důležité říci, že používání resp. nošení ochranných masek chrání zdraví a život a z dlouhodobého hlediska omezuje nebo zcela zabraňuje vdechnutí zdraví škodlivých částic – jako je různý jemný prach, který zčásti obsahuje radioaktivní částice –, což snižuje riziko chorob a nemocí, zejména různých druhů rakoviny.

Copyright 2020 bei ‹Billy› Eduard Albert Meier, Semjase Silver Star Center, Hinterschmidrüti 1225, 8495 Schmidrüti, Schweiz
FIGU Studiengruppe ČR: http://cz.figu.org

B) Podívali jsme se na ochranné masky dýchacího ústrojí a velmi pečlivě jsme prozkoumali a otestovali širokou škálu takových volně prodejných ochranných masek z hlediska jejich vhodnosti. Přitom jsme si povšimli produktů, které jsou rozděleny do různých tříd a nazývají se FFP1, FFP2 nebo FFP3 a které jsou užitečné, ale nelze je prohlásit za zcela bezpečné vůči choroboplodným zárodkům. Jedná se o ochranné polomasky, plné masky, resp. respitárory účinné proti jemnému prachu a jiným jemným částicím, čímž chrání dýchací cesty před nebezpečnými aerosoly, resp. před vydechovanými kapénkami a před různými druhy prachu, jako např. venku, na ulici nebo na pracovišti atd.

C) Ochranné masky/respirátory FFP1, FFP2 nebo FFP3 jsme podrobně testovali na bezpečnost z hlediska jejich použitelnosti a propustnosti s ohledem na viry, bakterie a mikroorganismy, jakož i jemný prach, kouř a další toxiny, a také obzvláště důležitou přiléhavost ke všem částem obličeje, zejména kolem očí, dýchacích orgánů a brady. V našich testech mělo důležitost i utěsnění masky, a to do jaké míry může vzduch proudit dovnitř a ven a vnášet na okrajích masky zvenčí bakterie do dýchacích orgánů a do úst.

D) Výkon filtrů respirátorů FFP se stejně jako vybavení masek liší, například skutečnost, že filtry mohou mít výdechový ventil, což je obzvláště důležité tehdy, když je potřeba v závislosti na materiálu masky regulovat dýchací odpor.

E) Pokud však jde o nezbytnou ochranu proti virům, bakteriím a mikroorganismům, tyto ochranné masky chrání před viry atd. pouze částečně nebo vůbec ne, ačkoli výrobci tvrdí opak. V každém případě platí tato nezpůsobilost na produkty FFP1 a FFP2. Produkt třídy ochrany 3 je třeba posuzovat odlišně, a to i když nezaručuje 100% spolehlivou ochranu proti bakteriím, mikroorganismům a virům, jako je tomu i v případě současně zuřícího koronaviru, neboli Covid-19, nicméně podle našeho hodnocení můžeme tuto ochrannou masku doporučit jako dobrou a do značné míry ochrany schopnou.

F) Všechny tyto tři FFP ochranné masky se liší zejména z hlediska účelu použití, a v důsledku toho je jejich ochrany schopnost určena jejich ochranným filtrem a jeho propustností.

G) Všechny tři námi testované typy ochranných masek dýchacího ústrojí jsou vhodné produkty, které přede vším velmi užitečně chrání před aerosoly na bázi olejů a vody, jakož i velmi užitečně chrání před jemným prachem, jiným prachem všeho druhu a kouřem a mohou být použity při různých pracovních procesech, kde nabízejí spolehlivou ochranu.

H) V závislosti na aplikaci a potřebách lze vhodně použít filtry na ochranu dýchacích cest všech tří tříd, FFP1, FFP2 nebo FFP3, ale filtr FFP3 třídy tři lze díky dobrým vlastnostem jeho filtru do značné míry použít k ochraně před viry, bakteriemi a mikroorganismy, přičemž však v závislosti na genové variaci koronaviru nabízí podle okolností pouze částečnou, ale přesto zpravidla obecně dobrou nebo úplnou ochranu.

Takhle se to tedy Eduarde, můj příteli, má, ale dále je k tomu třeba vysvětlit:

1) Volně prodejné ochranné masky dýchacího ústrojí, které se také nazývají masky/roušky na nos a ústa nebo obličejové masky atd., nijak nechrání proti koronaviru, ani proti bakteriím a mikroorganismům, což platí i pro podomácku vyrobené ochranné masky všech typů a materiálů, jakož i kapesníky, šály, multifunkční nebo čisticí ubrousky, plyšové ručníky i šátky na hlavu, ručníky na obličej, kukly a šály atd.

2) Běžně komerčně dostupné ochranné masky dýchacího ústrojí nebo doma vyrobené ochranné masky všeho druhu mohou být v každém případě smysluplné ohledně vydechovanému vzduchu

Copyright 2020 bei ‹Billy› Eduard Albert Meier, Semjase Silver Star Center, Hinterschmidrüti 1225, 8495 Schmidrüti, Schweiz
FIGU Studiengruppe ČR: http://cz.figu.org

a vydechovaným kapénkám a »prskání« při mluvení, a to jak v případě toho, kdo masku používá, tak jeho okolí.

3) Nosit takové masky v případě nakažlivých nemocí, zejména epidemií, je naprosto vhodné a nezbytné při styku s jinými lidmi mimo domov, jako podle okolností v pracovních prostorách i ve veřejné dopravě, obchodních domech a na shromážděních lidí atd.

4) Dobré, běžně komerčně dostupné ochranné masky dýchacího ústrojí by vždy měly být takové – i ty ze samovýroby –, aby se daly používat dlouhodobě a následně se daly také umýt přírodními antibakteriálními prostředky a bylo je možné znovu použít. Přitom může být užitečné masky/roušky/respirátory po umytí – nikoli v pračce – nastříkat lehkým, ne chemickým, ale přírodním antibakteriálním prostředkem.

5) Nošení běžně komerčně dostupných obličejových masek nebo vlastních ochranných masek proti nakažlivým chorobám, zejména v případě epidemií, nezaručuje ochranu před infekcí nebezpečnými viry, bakteriemi nebo jinými mikroorganismy, takže z nošení vyplývající falešný pocit »bezpečí« je zdraví nebezpečný.

6) Běžně komerčně dostupné masky na obličej a vlastní masky všeho druhu mohou být také užitečné proti prachovým částicím apod., ale nikdy proti prevenci infekce zdraví škodlivými zárodky, jako jsou viry, bakterie a mikroorganismy všeho druhu. Nejlepší ochranou k zabránění infekce je vždy dostatečně velká vzdálenost mezi lidmi navzájem. Pro mnoho lidí, kteří mají nosit ochranné masky, to ale žel znamená, že se zároveň stanou bezohlednými a lhostejnými, přestanou přísně dodržovat nezbytná preventivní opatření, a proto se i navzdory použití masky infikují zárodkem nemoci.

7) Nošení ochranných obličejových masek proti choroboplodným zárodkům, zejména virům a bakteriím, jakož i proti jiným zdraví ohrožujícím mikroorganizmům různých druhů, je podmíněno použitím vhodných, speciálně vyrobených lékařských výrobků, které jsou pravděpodobně dostupné pouze ve specializovaných prodejnách.

8) Při použití běžných, komerčně dostupných ochranných obličejových masek je třeba dbát na to – a je třeba znovu opakovat a dávat na to pozor –, že takové masky, stejně jako ty doma vyrobené, absolutně nechrání před koronavirem, ani před škodlivými bakteriemi a všemi druhy mikroorganismů, pokud existuje přímý nebo příliš blízký kontakt s infikovanými lidmi. Proto je od takových osob nezbytně nutné udržovat směrodatnou vzdálenost 2 metry, i když je použita běžně komerčně dostupná nebo doma vyrobená obličejová maska.

9) Účinnou a skutečnou ochranu proti koronaviru a také proti různým dalším nebezpečným zárodkům, nabízejí pouze speciální celoobličejové lékařské masky, stejně jako částečně i běžné lékařské masky, které mají dezinfekční filtry, ale po použití je třeba je zlikvidovat, zatímco jiné jsou určeny pro vícenásobné použití a mohou být vybaveny vyměnitelnými dezinfekčními filtry.

10) Aby byla ochrana proti koronaviru, stejně jako u určitých jiných nakažlivých choroboplodných zárodků, skutečně efektivní, je nevyhnutelné nosit zároveň s vhodnou maskou na ochranou dýchacího ústrojí také náležité ochranné brýle, protože určité choroboplodné zárodky, obzvláště různé viry, využívají ke svému přenosu vlhkost, zatímco jiné, jako např. viry chřipkové, mají rády vlhkost zcela nepatrnou. Následkem toho se některé rozšiřují spíše za sucha, avšak jiné za vlhka, a proto by měly být při nebezpečí nakažení v každém případě používány nejen maska či rouška na ochranu dýchacího ústrojí, nýbrž také dobrá ochrana očí.

11) Nošení ochranné masky dýchacího ústrojí by mělo být, pokud jde o koronavirus, dodržováno, avšak ne zbytečně např. na ulici, když zde zrovna nikdo neprochází nebo projde jen občas někdo, ke komu se navíc ani nepřiblížíme, nýbrž ve formě nejméně dvoumetrových rozestupů mezi jednotlivými

Copyright 2020 bei ‹Billy› Eduard Albert Meier, Semjase Silver Star Center, Hinterschmidrüti 1225, 8495 Schmidrüti, Schweiz
FIGU Studiengruppe ČR: http://cz.figu.org

lidmi. Z tohoto bezpodmínečného pravidla neexistují žádné výjimky, je neodkladně nutně nevyhnutelné, protože pouze tak lze zamezit pandemii koronaviru a tím také mohou být pomalu sníženy a posléze zcela eliminovány počty dalších nakažených a smrtelných případů. To ale nenastane v krátké době, neboť tato epidemie je urputná a nadobro neskončí až tak rychle.

12) U lidí, kteří nosí kvůli epidemii koronaviru ochranné masky dýchacího ústrojí má tato skutečnost – kromě ochrany vůči nakažení – zároveň ještě jiný důležitý a pozitivní aspekt a efekt, a totiž:

a) Úhel pohledu resp. perspektiva lidí, kteří nosí ochrannou masku, se změní k pozitivnímu, protože se navzájem myšlenkově konfrontují s nebezpečím koronaviru, načež se dobrovolně začlení do nutných opatření, která přispějí k potlačení pandemie.
b) Myšlenková a pocitová hnutí lidí nosících masky působí positivně na jejich psychický stav a uklidňujícím způsobem reguluje jejich napětí.
c) I když běžně prodejné nebo podomácku vyrobené ochranné masky nezaručují žádnou účinnost proti koronaviru, naše objasnění dokazují, že používání takových masek přináší dobré a pozitivní účinky ohledně výše zmíněných aspektů a efektů, přičemž také z toho vyplývají důležitá a nutná bezpečnostní opatření a jejich dodržování hodně přispívá k tomu, že jako pravděpodobný důsledek, počet infikovaných a úmrtí postupně klesá.
d) Celý tento postup vyvolává účinné psychologické pochody, které u rozumných a chápavých lidí působí celkově uklidňujícím způsobem na myšlenky, pocity, a na psychiku, a zprostředkovávají tak určitý pocit bezpečí, který má positivní vliv na chování a také na to, že nošení ochranných masek a dodržování nutných a dostatečných odstupů od jiných lidí je pokládáno za normální a dodržováníhodné.
e) Bezpodmínečně je si třeba uvědomit, že nerozumní a nechápaví lidé z různých sobeckých, egoistických a bezohledných důvodů, jakož i z rozhořčení, rebelují proti požadovaným opatřením a nařízením a nedodržují je, což způsobuje zmatek a poškozuje a ohrožuje zdraví celé společnosti.

13) V zásadě je ochranný účinek běžných jednoduchých ochranných dýchacích masek proti koronaviru přeceňován, protože na jedné straně tyto běžně prodejné nebo podomácku vyrobené masky nemají proti viru žádný ochranný účinek a na druhé straně proto, že ochranného účinku není zpravidla na otevřených plochách a na ulici vůbec zapotřebí, protože virus se nepřenáší volným vzduchem, ale pouze tehdy, když dochází ke komunikaci mezi lidmi, kteří jsou příliš blízko u sebe.

14) Falešná doporučení odborníků – nebo těch, kteří by si jimi přáli být, k nimž patří i určití virologové, lékaři a medici atd. –, že nošení běžně prodejných nebo podomácku vyrobených jednoduchých ochranných dýchacích masek na ústech je naprosto bezpečné a zabraňuje nákaze koronavirem, jsou škodlivá nebo přinejmenším nebezpečná, nedbalá a nesprávná tvrzení nebo lži, protože ve skutečnosti mohou zásadní a účinnou ochranu před nebezpečnými viry, bakteriemi a mikroorganismy nabídnout pouze ochranné profesionální zdravotnické masky.

15) V zásadě mohou běžně prodejné nebo podomácku vyráběné masky zabránit infekci na čerstvém vzduchu, na venkově, na ulici nebo kdekoli jinde, a sice pouze v případě, že v okolí nejsou blízko žádní další lidé, kteří jsou případně napadeni nakažlivými choroboplodnými zárodky. Pokud jsou však v blízkosti infikované osoby, musí být od nich zachována patřičná vzdálenost nejméně dva (2) metry, protože uvedené typy ochranných masek jsou naprosto nevhodné jako ochrana před viry, bakteriemi a mikroorganismy.

16) Dále je potřeba opětovně říci, že nošení ochranné masky dýchacího ústrojí venku, na ulicích a v přírodě není nutné a je navíc nesmyslné v případech, kdy nejsou v okolí žádní další lidé, nebo pokud se kolem nacházejí, ale může být od nich zachována dostatečně velká vzdálenost. Jak již bylo uvedeno, jistotu, že nedojde k infekci na otevřených prostranstvích nebo na ulici, však zajišťuje už jen fakt, že riziko nákazy venku není pouze extrémně nízké, ale prakticky nemožné, pokud v okolí

Copyright 2020 bei ‹Billy› Eduard Albert Meier, Semjase Silver Star Center, Hinterschmidrüti 1225, 8495 Schmidrüti, Schweiz
FIGU Studiengruppe ČR: http://cz.figu.org

nejsou žádní další lidé. I když jsou přítomni další lidé, ale je od nich udržována dostatečná vzdálenost a je navíc použita ochranná maska, lze infekci koronavirem spolehlivě zabránit a zcela vyloučit. Tato skutečnost však sama o sobě neznamená, že by se ochrana dýchacího ústrojí měla venku nosit vždy. Nutné a důležité je její použití pouze tehdy, existuje-li riziko blízkého kontaktu s jinými lidmi, protože nosit ochranu dýchacího ústrojí je skutečně smysluplné a důležité pouze kvůli ochraně před infekcemi.

17) Pokud už je osoba koronavirem infikována a používá jednoduchou ochranu dýchacího ústrojí, neznamená to, že tím jsou ostatní lidé před koronavirem chráněni, protože jednoduché ochranné masky, které nejsou z lékařského hlediska dostatečně vybaveny, nemůžou zabránit tomu, aby virus skrze takovou masku unikl a byl dále přenášen vzduchem. Takže se lidé mohou při příliš těsném kontaktu s jinými lidmi nakazit. Nevhodné masky mohou pouze zabránit dechu a aerosolům, resp. vydechovaným kapénkám v úniku, protože jsou značně zpomaleny a následně nemohou odletět daleko od masky. Drobné zárodky, jako jsou viry, bakterie a mikroorganismy, se však mohou z ochranných masek uvolnit a díky své malé velikosti mohou být vzduchem snadno odváty už i tím nejslabším závanem dechu až do vzdálenosti 1,5 nebo 2 metry, a mohou jimi být nakaženy přítomné osoby.

18) Při nošení běžně prodejných nebo podomácku vyráběných masek také ve všech situacích je a zůstává důležité, že ani s nimi nesmí být zanedbávány ty nejdůležitější bezpečnostní zásady, například že musí být za všech okolností stejně tak dodržovány i rozestupy mezi lidmi, jakož je i potřeba mít se na pozoru při zacházení se zvířaty (savci), které mohou být dle okolností nositelé koronaviru, což se již porůznu prokázalo v různých zemích. O těchto informacích se ale zpravidla mlčí stejně tak, jako je tomu v případě upřímných úředních hlášeních ohledně správných počtů infikovaných a mrtvých. A to za situace, kdy ještě navíc existuje velké množství nehlášených případů, které nelze nikdy zjistit.

19) Z našich pozorování a zjištění však vyplývá fakt, že při nošení normálních ochranných masek dýchacího ústrojí, ztrácí mnoho lidí opatrnost, např. přestanou dodržovat nezbytnou vzdálenost mezi lidmi, která by měla být nejméně 1,5 metru v uzavřené místnosti bez větru, obvykle však nejméně 2 metry.

20) Normální nelékařské ochranné masky na ochranu dýchacího ústrojí musí být pravidelně měněny, protože se zvlhčují vydechovanými kapénkami a vydechovaným vzduchem, což znamená, že již není zaručena nezbytná schopnost filtrace »suchého vydechování«. Dobré ochranné masky lze omýt přírodními antibakteriálními mýdly nebo jinými nechemickými prostředky a znovu použít.

21) U mnoha běžně dostupných ochranných dýchacích masek, jakož přirozeně i u těch podomácku vyrobených, neexistuje návod ke správnému užívání ani není vysvětleno, že takové masky nenabízejí ochranu před nebezpečnými viry, bakteriemi a jinými mikroorganismy, protože nejsou maskami lékařskými, takže se lidé i přesto, že takové ochranné masky používají, vystavují riziku infekce, pokud přicházejí do přímého nebo příliš těsného kontaktu s infikovanými lidmi. Je tedy naprostou nedbalostí, spoléhat se na takové masky, které nejsou navrženy proti nebezpečným virům a jiným patogenům, a které chrání pouze proti vydechovaným látkám a kašli a šíření vydechovaných kapének resp. aerosolům.

22) Skutečnou ochranu před nebezpečnými patogeny, jako jsou viry, bakterie a další nebezpečné zárodky, nabízejí pouze skutečné lékařské masky, které jsou používané ve zdravotnických zařízeních, jako jsou nemocnice, atd. Přitom však musí být použity také vhodné brýle. I v takových zařízeních se sice používají jednoduché ochranné masky dýchacího ústrojí, nikoli však jako ochrana před nebezpečnými patogeny, ale jako prevence proti vydechovaným látkám, možnému vykašlávání a šíření vydechovaných kapének, ale stejně tak i k ochraně sebe sama před vydechováním pacienta.

Copyright 2020 bei ‹Billy› Eduard Albert Meier, Semjase Silver Star Center, Hinterschmidrüti 1225, 8495 Schmidrüti, Schweiz
FIGU Studiengruppe ČR: http://cz.figu.org

Tyto masky tedy neslouží k ochraně před viry, nýbrž se používají k jinému účelu, neboť ošetřovatelský personál se přirozeně přiblíží pacientům mnohem více než člověk na ulici k jinému kolemjdoucímu.

Ve skutečnosti jsou takové nelékařské masky o něco lepší než masky, které pochází ze samovýroby, ale všechny samozřejmě fungují mnohem hůře a navíc jsou také zbytečné proti nebezpečným virům a bakteriím, i když všemožní »odborníci« tvrdí opak a takové produkty doporučují. Skutečnou ochranu proti virům a jiným nebezpečným patogenům však mohou poskytnout pouze profesionální lékařské ochranné masky.

23) Běžně prodejné ochranné masky na ochranu dýchacího ústrojí zpravidla neochraňují před nebezpečnými viry a bakteriemi atd., nýbrž zastavují malé nebo větší vydechované kapénky, které vznikají při kašlání nebo mluvení. V tomto ohledu je proto pochopitelné, že k takovému účelu není třeba používat drahé profesionální lékařské ochranné masky. Kromě toho nejsou též takové ochranné masky obecně dostupné ke koupení v běžném obchodě pro veřejnost, a pokud ano, jsou ve volném prodeji nabízeny za vysoké ceny. Obvykle však postačují normální, jednoduché ochranné masky dýchacího ústrojí, které zvláště chrání před vydechováním kapének a kašláním do okolí.

24) Ve skutečnosti by měly být lékařské ochranné masky, které ochraňují před nebezpečnými viry a bakteriemi a které se používají pro určité lékařské účely a také vyžadují ochranné brýle, vyhrazeny pouze pro zdravotnický personál a odpovídající ošetřující personál.

25) Běžně prodejné obyčejné ochranné masky na ochranu dýchacího ústrojí neochraňují před nebezpečnými viry a jinými choroboplodnými zárodky, takže ani použití k takovému účelu nemá opodstatnění. Navíc vyvstává při použití takových masek dle okolností nebezpečí nakažení, pokud jsou masky používány nesprávně, zejména pokud se neodvratně a nevědomě dotýkáme masky rukama infikovanýma nebezpečnými patogeny a tím ji infikujeme. A přesně to se často stává, neboť na masky neustále saháme, abychom se ujistili, že jsou stále dobře nasazené, upravili si je a správně si je opět nasadili na obličej, protože se v důsledku našich tělesných pohybů také neustále pohybují a stále sesouvají pod nos, ústa i bradu, což způsobuje, že se do masky dostanou sliny, kašel, dech nebo vydechované kapénky a tak může dojít k infekci.

26) S ochrannou maskou dýchacího ústrojí se musí vždy zacházet a nosit ji tak, jako by byla kontaminovaná choroboplodnými zárodky, a to tak, že pokud ji musíme sejmout, neměli bychom se jí dotýkat holýma rukama, ale pouze jednorázovými rukavicemi, načež by maska měla být zlikvidována v odpadu. Poté by měly být ruce důkladně umyty přírodním mýdlem.

27) V případě nakažlivé nemoci, nákazy, epidemie nebo pandemie musí být bezpodmínečně dodržena a zachovávána nezbytná vzdálenost 2 metrů od ostatních lidí, přičemž navzdory nošení ochranné masky je nutno kašlat nebo kýchat do kapesníku či ohbí paže, nikoliv do ruky.

28) Pokud máme vousy a potřebujeme nosit ochranné masky dýchacího ústrojí, musí být maska taková, aby i přes vousy dobře zakrývala obličej, aby z vnějšku nemohlo nic proniknout do úst a dýchacího ústrojí.

29) Rovněž se musím zabývat zejména tím, že pokud je třeba nosit ochranné masky kvůli těžce infekčním lidem, s nimiž jsme v bezprostředním kontaktu nebo se pohybujeme blízko nich, tak je potřeba nosit jednorázové masky a ty by se po použití měly zlikvidovat. Těchto masek bychom se měli dotýkat pouze jednorázovými rukavicemi, a nikoli zevnitř, nýbrž pouze zvnějšku, přičemž se jich musíme dotýkat odpovídajícím správným způsobem – chytat je pouze za uchycovací gumové pásky, držet masku před obličejem a natáhnout pásky za uši. Nosní můstek na masce musíme přitlačit na nos, přičemž maska musí kolem nosu všude dobře přiléhat, načež jí palcem a ukazováčkem přetáhneme dolů přes bradu.

Copyright 2020 bei ‹Billy› Eduard Albert Meier, Semjase Silver Star Center, Hinterschmidrüti 1225, 8495 Schmidrüti, Schweiz
FIGU Studiengruppe ČR: http://cz.figu.org

a) Taková ochranná maska nesmí být po nasazení sundána pod bradu a později opět nasazena, protože pokud už si ji jednou nasadíme a poté sundáme pod bradu, je pro další nošení nutná nová maska. V případě potřeby je třeba nosit také obyčejné nebo ochranné brýle.
b) Při sejmutí takovéto masky je nutné krátce zadržet dech, protože se na jejím povrchu usadily různé choroboplodné zárodky a mohou způsobit infekci.
c) Použité jednorázové masky musí být řádně zlikvidovány v příslušné nádobě na odpad.
d) Po práci si důkladně umyjte ruce vhodným mýdlem, nikdy však chemickými dezinfekčními prostředky.

To byla, Eduarde, ta nejdůležitější a nezbytná fakta, která musím poskytnout ohledně tvých otázek.

Billy Pak, myslím si, o tom dnes už bylo řečeno skutečně dost. Takže bychom se dnes už mohli rozejít, protože bych zas pro jednou měl spát alespoň o trochu déle než čtyři hodiny, což mi pořád říká i Evi. Cítit se pořád jako unavený náměsíčník a kráčet si tu malátně a znaveně po okolí, to je někdy poněkud náročné.

Ptaah To chápu, ale měl by sis svůj pracovní den naplánovat na maximálně deset a ne pravidelně na dvacet nebo 21 hodin.

Billy To žel nejde, ale pojďme mluvit o tom, co ...

COPYRIGHT a AUTORSKÉ PRÁVO 2020 (německy), 2020 (česky) Eduard A. Meier, »Universální svobodné zájmové společenství«, Semjase Silver Star Center, 8495 Schmidrüti, Švýcarsko. Žádná část tohoto díla, žádné fotografie ani jiné obrazové podklady, žádné diapozitivy, filmy, videa ani jiné spisy nebo ostatní materiály atd. nesměji byt bez písemného svolení vlastníka copyrightu v žádné podobě (fotokopie, mikrofilm nebo jiný postup), ani za účelem utváření výuky atd., reprodukovány nebo zpracovávány, rozmnožovány či šířeny pomoci elektronických systémů.
Originál vydán na www.FIGU.org prostřednictvím:
»Universálního svobodného zájmového společenství«, Semjase Silver Star Center, Hinterschmidrüti 1225, 8495 Schmidrüti, Švýcarsko. Překlad do češtiny FIGU Studiengruppe ČR: http://cz.figu.org

Copyright 2020 bei ‹Billy› Eduard Albert Meier, Semjase Silver Star Center, Hinterschmidrüti 1225, 8495 Schmidrüti, Schweiz
FIGU Studiengruppe ČR: http://cz.figu.org